



# かたらい

## 11月生まれの誕生者

大正9年生まれ(94歳)本間 カナ様  
 大正15年生まれ(88歳)鈴木 貴様  
 昭和2年生まれ(87歳)若生 照江様  
 昭和5年生まれ(84歳)吉田 禎一様  
 昭和6年生まれ(83歳)芦荳 重雄様  
 昭和7年生まれ(82歳)石川 ミサ子様  
 昭和12年生まれ(77歳)菅原 二喜子様  
 昭和18年生まれ(71歳)菅原 克人様  
 昭和20年生まれ(69歳)佐藤 茂子様

☆おめでとうございます☆

## 今月のお知らせ

### 冬季時間のお知らせ

12月より帰りの送迎時間に変更となります。  
 現在の16:30出発から15:40出発へ変更  
 となり帰宅時間が早くなりますので、御理解、  
 御対応の程、何卒宜しくお願い致します。

### 体調管理にご注意 のど自慢大会

朝晩を含め日中の  
 気温がだいぶ下がっ  
 ております。  
 脱ぎやすい服を一枚  
 増やす等、体調管理  
 に気を配りましょう。

来月初旬に、恒例の  
 「のど自慢大会」が  
 開催されます。  
 職員も盛り上げてい  
 きますので、振るつ  
 て御参加ください。

### 編集後記

外の風景を見ると木々の色づきが深まり  
 秋を感じます。同時に、秋から冬への切り  
 替わりで体調も順しやすい時期でもありま  
 すので気をつけていきましょう。

## 11月の行事予定

日	曜日	内容
1	土	風船バレー
2	日	
3	月	のど自慢大会
4	火	
5	水	
6	木	
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	誕生会
11	火	(10・11月)パン販売
12	水	
13	木	
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	選択ゲーム
18	火	
19	水	
20	木	
21	金	
22	土	
23	日	
24	月	手作りおやつ
25	火	
26	水	
27	木	
28	金	
29	土	
30	日	

※行事は都合により変更になる場合がございますのでその際はご了承下さい。

## 📷 今月の一枚 📷

オリジナルゲーム「ストレス発散!! 空き  
 缶飛ばしゲーム」から。  
 丸めたボールにストレス・・・?を込めて、  
 皆さん一喜一憂しながら楽しんでました。

第157号  
 平成26年  
 10月23日  
 発行



AED



設置施設

社会福祉法人 つくし会  
 関生園デイサービスセンター  
 一関市真柴字柵木立43-124 ☎0191-26-1616

(※)内容には一部個人情報を含みますので、処分する際には細かく千切るか  
 センターにご持参ください。