

11月

歓迎 三浦 わたる 様

明生園 まつり

11月8日。明生園まつりがありました。
演芸会で三浦わたるさんの美声に酔いしれました♪
右上の写真は、利用者さんの手形で作品を作りました

13日。今年最後のドライブ。
川崎の道の駅で美味しいラーメンを食べてきました♪
帰り道、利用者さんのご自宅に寄り、ご家族に逢ってきました。

ミニミニ知識 ～ 風邪・インフルエンザの予防法 ～

風邪やインフルエンザが流行する時期となりました。日常生活で次のことに心がけていきましょう。

- ① 十分な睡眠
 - ② バランスの良い食事とビタミン補給
 - ③ 体調を整える適度な運動
 - ④ 極端な厚着、薄着をしない
 - ⑤ 手洗い・うがいをする
 - ⑥ 乾燥したところや人ごみは避ける
 - ⑦ タバコの吸い過ぎに気をつける
- ～ 武田薬品工業株式会社 ～



つくしだよ!



第43号

平成26年12月号

社会福祉法人 つくし会 〒029-0132 岩手県一関市滝沢字寺下2-1

認知症高齢者グループホーム つくしの里

TEL 0191-23-6827

10月1日 **15**年目を迎えました!



平成11年10月1日に開所し、早いもので15周年を迎えることができました。
これからも地域のみなさま、利用者さん、ご家族のみなさまと一緒に歩んでいきたいと思っております



コーラスグループ「さ~くる」のみなさんが
お祝いの歌声を届けてくれました♪



9月



敬老会 100歳・米寿を
迎えました



合同防災訓練を行いました
火災を想定し、避難！
職員は、消火訓練をしました
定期的に訓練を行い、日頃から
防災意識を高めていきたい
と思います。



10月



ゆいとり、ほっとスマイル、
みどりの里のみなさんと
一緒に芋煮会をしました
晴天に恵まれ、
美味しくいただきました♪

生命保険協会岩手県協会
さまより車椅子1台、寄贈
していただきました。
大事に使いたいと思います

アルミ製標準型車いす
カワムラサイクル
KAJ402SB



生命保険協会 岩手県協会 とは？

生命保険業の健全な発展および信頼性の維持を図ることを目的として、多くの事業を展開。その一環として、今年度は、盛岡市社会福祉協議会（玉山支所）へ福祉巡回車1台、福祉施設13団体へ介助用車椅子を15台、障がい者を支援する3団体へそれぞれ活動助成金10万円を贈呈しました。