

〒029-0132

岩手県一関市滝沢字寺下2番地1  
特別養護老人ホーム **明生園**  
TEL (0191) 23-0478

明生園デイサービスセンター  
一関市明生園在宅介護支援センター  
認知症高齢者グループホームつくしの里  
高齢者生活福祉センターみどりの里

〒029-0852

岩手県一関市沢161番地216  
特別養護老人ホーム **真生園**

〒021-0041

岩手県一関市赤荻月町17番地  
認知症高齢者グループホームゆいとり

〒021-0821

岩手県一関市三関字桜町36番地3 サン・アビリティーズ内  
高齢者総合相談センターさくらまち (地域包括支援センター)

〒021-0041

岩手県一関市赤荻字月町17番地  
デイサービスセンターひまわり

〒021-0821

岩手県一関市三関字小沢47番地2  
認知症高齢者グループホームほっとスマイル

## 第26号

平成27年1月21日

発行

# 明生園



## 将来を見据えた経営を

理事長(施設長) 熊谷 茂

新年明けましておめでとございます。  
昨年は利用者はじめ、家族、地域、各関係機関から多大なるご理解とご協力をいただき順調に経営ができましたことに改めて心から感謝申し上げます。

さて二十七年度は私がこれまで経験したことがないような施設や法人にとって大きな改革を迫られる年になりそうです。介護報酬の改定では減額が当然のごとく報道されています。深刻な介護職の人材不足から待遇改善だけはアツプすることは確実です。

その一方で地域貢献活動と地域拠点活動が業務の一環として求められます。社会福祉法人では「財務諸表の情報開示」「内部留保の明確化」「社会貢献活動の義務化」が閣議決定されました。理事会と評議員会の位置づけも従来の在り方を変更するような議論が交わされています。

職員の意識改革も必要ですが、経営するものもコミュニケーションソーシャルワーク機能の意義と必要性をしっかりと認識し、将来を見据えた経営をしなければなりません。

また法人として今年には国際貢献の一環としてネパールにデイサービスセンターを整備するため援助に立ち上がります。完成した暁にはぜひ訪問し報告したいと思えます。今年も役員一同、福祉の実現のために一生懸命努力をして参ります。どうぞ皆様方からのさらなるご指導ご協力を切にお願い申し上げます。

### もくじ

特養明生園	2
特養真生園	3
デイサービス	4
つくしの里	5
みどりの里	6
ゆいとり	7
ほっとスマイル	8
ひまわり	9
さくらまち	10
支援センター	11
おやつレシピ	
インフォメーション	
編集後記	12

# 明生園まつり

明生園まつりが11月8日にありました。ゲストに三浦わたるさんが来園され、名曲やなつかしいメドレーをおもしろいお話を交えながら歌ってくれました！利用者みなさん楽しく聴いており、ニコニコ笑顔が見られました。また、バイキング形式の昼食は久しぶりにご家族とご飯を食べて利用者みなさんうれしそうにおいしく食べていました。



熱唱！！皆さん聞き入ってます♪



握手され思わずニコリ♡



## 弥栄小学校慰問

毎年恒例となりました、弥栄小学校の慰問が11月26日にありました。5、6年生10名が伝統である鶏舞といやさか太鼓を力強く披露してくれました。利用者の皆さんは鶏舞の踊りと太鼓の音色に酔いしれていました。



とっても気持ちいいなあ～



上手なばちさばきに見入っています。

# 真生園まつい

特別養護老人ホーム

真生園

電話〇二九一四八三三三四

今年で2回目となる真生園まついを11月16日（日）開催しました。

「岩手民謡 克峰会」の皆さんによる歌・踊り、利用者さんの素晴らしい作品展示、ランチバイキング…etc 利用者さん、御家族、地域の方、職員皆で楽しむことが出来ました。



\*\*\*秋～冬にかけて…食べ物がおいしい季節です\*\*\*



11月27日 寒い日は鍋よね～



12月16日

回転寿司を食べに行きました♡



●12月17日 まめぶ汁づくり● 久慈の郷土料理まめぶ汁。

美味しく出来上がりました！



まめぶ作り・・・手つきが違います！



大根も入れました～



完成♪♪

# デイサービス大忘年会!

明生園  
デイサービスセンター

電話 〇一九一―二三一―三三九三



松美会

12月8日～13日まで毎年恒例・明生園デイサービスセンター忘年会が行われました。  
ボランティアの方々に来て頂き、見事な舞いや美しい演奏、素敵な歌声を披露して頂きました。利用者一帯となって手拍子をし、「大してよかったぁごと!」との声も聞かれました。



琴真会



わらび会

貴山流観菊会



蜂美会



恵の会



すてき♥

デイサービス代表!



どの方も  
お上手ね~♪



サザエさん



津軽甚句



また、この日の為に練習した職員の一芸を披露しました。女性職員は「津軽甚句」「サザエさん」を、男性職員は「安木節」を踊らせて頂きました。皆さんから「とてもよかったよ!」「上手だったよ!」とのありがたいお言葉を頂き、楽しい年忘れとなりました。



安木節



# 祝 10周年記念

今年は!  
宝塚がキター(°v°)

デイサービスセンターひまわりは、平成16年5月に一関市山目町の民家を活用して事業を始め、10年が過ぎました。これからもひまわりは、地域の方々と交流を図りながら皆様に愛される真心サービスをお届けしていきたいと思っております。

電話 〇九一四八三〇〇

デイサービスセンター  
ひまわり



## 2013年

運動会



## 2012年

忘年会



## 2011年

寿司の日



## 2010年

バラ園見学



## 2009年

運動・体操



## 2008年

ひなまつり



## 2007年

七夕作品づくり



## 2006年

あやめ見学



## 2005年

お花見ドライブ



## 2004年

ひまわり開所式



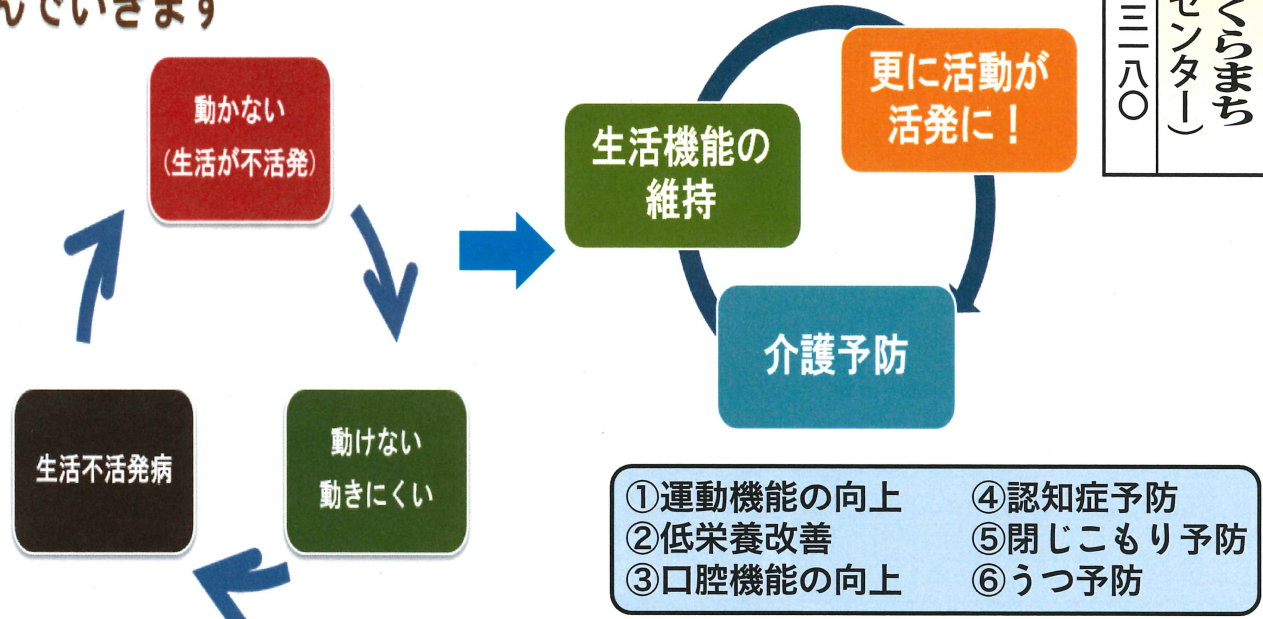


介護予防が健康寿命をのばします！！

高齢者総合相談センターさくらまち  
(地域包支援センター)  
電話 〇一九一四八―三二八〇

生活不活発病は一旦おきると  
進んでいきます

健康寿命を伸ばして健康長寿に！



平成26年11月より、新しいメンバーが  
加わりました。宜しくお願いいたします。



社会福祉士  
**鳥畑 拓真**

趣味：  
老後の楽しみを  
見つけること

昨年中は大変お世話になり、ありがとうございました。地域の高齢者に関するご相談に幅広くお応えできるよう、職員一同努力してまいります。平成27年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。





ほっとスマイル合同  
**クリスマス会**

12月19日  
 毎年恒例のほっとスマイル合同の  
 クリスマス会を開催しました！

グループホーム  
**ほっとスマイル**  
 電話〇二九一二一〇三三八



**だんらん  
 めのり**  
 皆さん  
 プレゼントの中身は  
 何だったでしょう？



今回のクリスマス会の料理はいつもお世話  
 になっているボランティアさんをお願いし  
 ました。皆さん大変喜ばれていました。



敬老会が9月15日、明生園で開催されました。  
 100歳・米寿を迎えた利用者さんがお祝いして頂きました。  
 益々、お元気で長生きしてください。

グループホーム  
**つくしの里**  
 電話〇二九一三三六八二七



10月1日。開所15周年  
 を迎えることができました。

コーラスグループの皆様  
 がお祝いに駆けつけ  
 て下さいました♪



これからも地域の皆様、利用者、ご家族の皆様と  
 一緒に歩んでいきたいと思えます。  
 よろしくお願い致します



11月13日。川崎の道の駅へ  
 ドライブ・外食に出掛けました。

うめー。うめー。







高齢者生活福祉センター  
**みどりの里**  
 電話 〇一九一―二三四七四八



みどりの里は自宅での生活に不安のある高齢の方に対して一定の期間住居を提供する施設です。デイサービスやホームヘルパーなどを利用して自立した生活を送っていただくようお手伝いします。



# 【6月26日 家族合同小旅行】

衣川のニューシールド村に出かけました。  
お天気にも恵まれ気分もルンルン☀️☀️



電話 〇二九一四八三二〇二

グループホーム  
ゆいとり

## 【コスモスロード❀❀】

ゆいとり裏の田んぼに地区の方が  
きれいに咲かせてくれました❀❀



## 【干し柿づくり】

おいしくな〜れ！皮むきはお手のものです。



## 【良寿会の皆さんによる慰問】

毎年 歌や踊りを楽しみにしています♪♪



❀❀ いつも地域の方々やご家族に支えられ、ありがたく感謝しております。❀❀

一関市明生園  
在宅介護支援センター

電話 〇一九一―三三一―九〇七

平穩無事！  
厄年を乗りき  
りますように

皆川 真琴

毎日30分運動  
健康で美しく

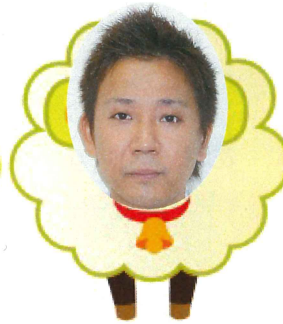
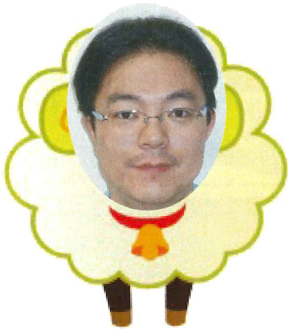
平野 雪枝

力戦奮闘！  
仕事と子育て  
の両立(^.^)!

木村 友和

若さいっぱい、  
元気に頑張り  
ます)^o^(

菅原 輝彦



昨年中は大変お世話になりました。2015年もよろしく  
お願い致します。

本年も地域の皆様のお力になれるよう努めていきたく  
と思います。

いつでも、お気軽にご相談ください。



日々穏やかに  
暮らせますよ  
うに(^.^)

鈴木 綾子

10年日記を始  
めます。退職  
後楽しみ...

菅原 久仁子

体重管理、健康  
管理...来年成果  
をお見せします！

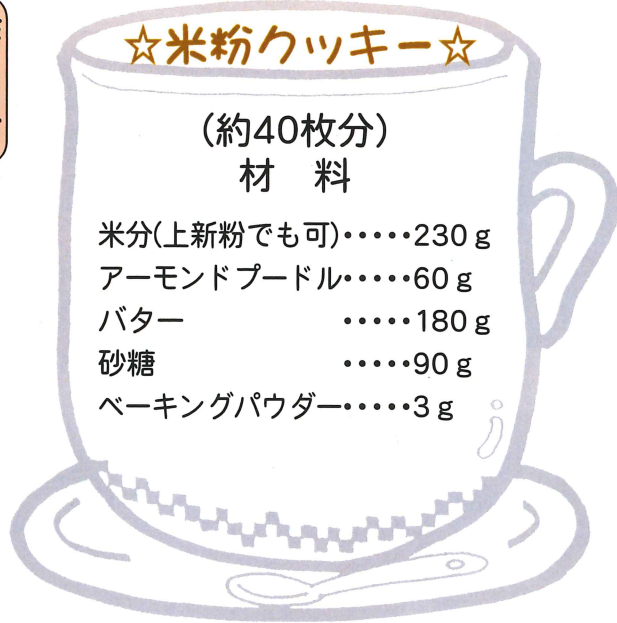
千葉 清子

目指します！  
体脂肪20%台

佐藤 靖子



おやつレシピ



作り方

- ① 米粉、ベーキングパウダー、アーモンドプードルを合わせてふるう。
- ② バター、砂糖を白っぽくなるまでよくすり合わせる。
- ③ ②に①を加え混ぜ合わせる。
- ④ ラップに包み直径約3cmの棒状にまとめ冷凍庫に3時間程寝かせる。
- ⑤ 包丁で約5cmの厚さに切りクッキングシートに並べ160℃に予熱したオーブンで12分焼いて完成!



ボランティア (慰問含む)

《団体》

- 小野寺理髪店様、JA真滝女性部様
- 理容おのぞら様、一関婦人ボランティアの会様
- レオン様、ライト理容室様、良寿会様、琴真会様
- 蜂美会様、わらび会様、恵の会様、松美会様
- 貴山流観菊会様、一関南保育園様、一関藤保育園様
- 弥栄幼稚園様、真滝幼稚園様、理容ナガサキ様
- コーラスグループさーくる様、滝沢小学校様
- 弥栄小学校様、若泉流徳寿実会様、交和会様
- 夢見月様、民謡保存会様、らくよう会様
- コーラス滝沢様、美智一ずクラブ様、おざわ隊様
- アロハフラオハナICS様

《個人》

- 佐々木岬様、土谷恵美子様、佐々木かよ子様
- 熊谷清子様、小野豊子様、小関赫子様
- 佐藤美容室 佐藤大地様、岩下敏一様

寄贈

《団体》

- 老人クラブ真滝女性部様
- 狐禅寺地区振興会様、亀の子せんべい本舗大浪様
- JAいわて平泉女性部一関中央支部様
- 生命保険協会岩手県協会様、平間製あん所様
- 東磐運送(株)様

《個人》

- 佐々木岬様、菊地幸輝様、渡辺昭雄様、菅原耕起様
- 菅原キヨ子様、阿部孝雄様、石川孝様、石川範子様
- 菅原立巳様、熊谷和子様

◎いつもありがとうございます。  
 (七月から十二月までの紹介です。)



《冬季の肌トラブルについて...》

この季節、とかく乾燥しやすくなります。冬の寒さを防ぐ為の暖房は肌の乾燥を招き、その結果、肌の老化を早めていきます。

予防策として、換気をする・加湿をすること(※湿度は50%以上を保つことが大切)が挙げられます。効果としては肌や鼻、喉の乾燥を防ぐ・花粉、ほこりの飛散を防ぐとなります。また、湿度を上げることにより風邪やインフルエンザの菌の繁殖を防ぐことも出来ます。手荒れ・あかぎれにはビタミンE配合のクリームを、そしてカサカサ肌にはセラミド・尿素配合のクリームが保湿効果があり、効果抜群です!! また、寝る前にクリームを塗って手袋・靴下等を履いて休み、肌着も肌に優しい木綿に替えてみるのも良いでしょう。

痒みというのは我慢が出来ず、悪化しやすいものです。出来るだけ掻かないようにしましょう。☆肌トラブルでお困りの方は最寄の皮膚科、または薬局でご自分に合う軟膏等を処方して頂くとよろしいかと思ます。(医務より)

編集後記

皆様、どのような新年を迎えられましたか。まだまだ寒い日も続きます。体に気をつけて、新たな一年を元気に過ごしましょうね! 皆様にとってよい年になりますように願っております。今年もよろしくお願ひ致します。

《広報委員会》

- 佐藤優花、蘇武茂美、金野恵美、千葉静香
- 阿部さゆり、米倉彩佳、菊池未来、八重樫咲子
- 大澤夏美、菅原真由美、西城めぐみ、佐竹花映
- 横田京子、千葉幸子、荻莊恭子、佐々木美和
- 稲辺綾、高橋照子、藤野竜義、千葉さとみ
- 小野寺和子、野村カツコ、菅原裕美子
- 佐々木裕美、山口純子、佐藤靖子、小野寺敏