

消費者生活セ三十一



めいあい新聞

6月号

No.220

2015年

5月25日



今回、明生園デイサービスセンターでは、消費生活
活出前講座を、五月二十五日～三十日の六日間、午
後活動の一環として実施しました。

一関市役所生活環境課から、消費生活相談員の講
師を招いて、

- ・ 悪質商法と、その対処法
- ・ 契約の基礎知識
- ・ 最近の消費生活相談の状況



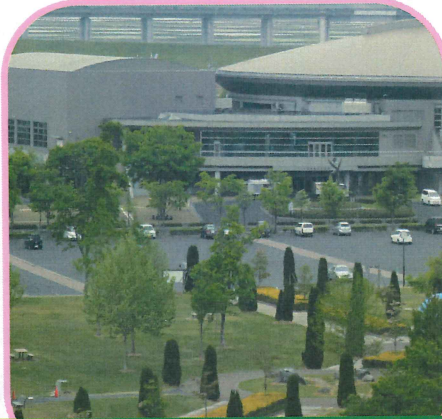
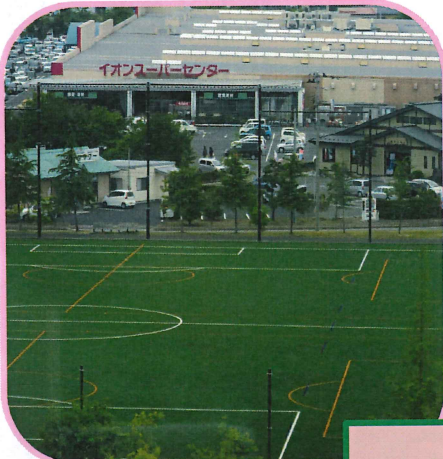
など、消費者被害を未然に防止する目的の為、利用
者様達は、終始講師の一言一句に耳を傾け熱心に聞
いていました。

今回の事を頭の中に入れておいて、詐欺などに合
わないように気をつけて生活して行きましょう!

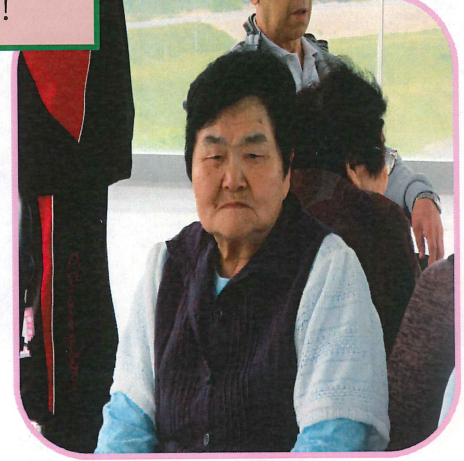
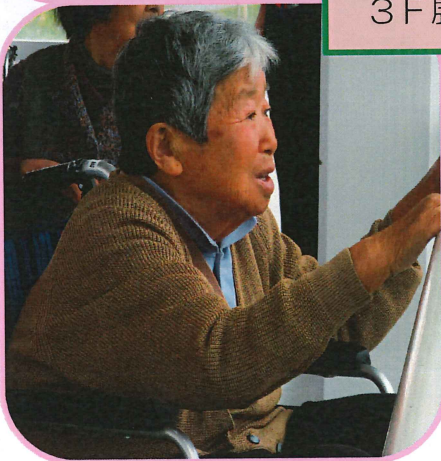


北上川学習交流館

あいぽーと



3F展望室からの眺めは最高でした！！



芝桜を見に行きました♪



はじめまして、5月より勤めさせていただいています。鈴木と申します。出身地は陸前高田で、今は一関市に住んでいます。花粉が若干多い以外は、一関はとても過ごしやすい土地だと感じています。不慣れで皆様にご迷惑をお掛けすることも多いかと思いますが、皆様楽しく過ごして頂けるよう、一生懸命頑張りますので宜しくお願いします。



鈴木 優一

新・職員紹介

買い物（川崎道の駅）

5月18日～23日の6日間、川崎道の駅『川の灯』へ買い物に出掛けてきました♪新鮮な野菜や金時まんぢゅう・大橋がんすき等を購入して帰ってきました。ご家族へのお土産と沢山購入していました♪



豆知識

（認知症予防）

認知症予防に良く聞くのが、「麻雀が認知症の防止に良いらしい!」と、結構耳にする事が多いですね。

複雑な選択が必要なときに脳の活動が活性化するみたいです。

盲牌（麻雀用語でのひとつ。指の腹で牌の図柄の凹凸をなぞり、その感触で牌の腹をみずにどの牌か識別すること。）による指先で考えたりするのも効果があるのかもしれない。

また、計算ドリル・囲碁・将棋など、段取りを考えて実行する能力を鍛えることで認知機能の低下を予防すると言われていますので、出来るゲームがあれば、やってみてはいかがでしょうか！





誕生者紹介



6月の予定



月曜日利用者

菅原 タツ 様 98 歳

須藤 さつ子様 85 歳

火曜日利用者

佐藤 ミヨコ様 93 歳

尾形 ミサ子様 85 歳

墨絵 益男 様 73 歳

水曜日利用者

菅原 松子 様 84 歳

小野寺幸吉 様 82 歳

三浦 敬 様 60 歳

木曜日利用者

千葉 武子 様 90 歳

菅原 はつ子様 86 歳

蜂谷 ミヤ子様 86 歳

田道 力子 様 84 歳

金曜日利用者

阿部 てる子様 88 歳

日	曜	活 動	行 事
1	月	選択活動	
2	火	・しまむら (買い物)	
3	水	・紙芝居	
4	木	・運動	床屋【レオン】
5	金		床屋【レオン】
6	土	↓	床屋【レオン】
7	日		
8	月	七夕作り	床屋【小野寺】
9	火		床屋【小野寺】
10	水		床屋【小野寺】
11	木		
12	金		
13	土	↓	
14	日		
15	月	七夕作り	誕生会
16	火		誕生会
17	水		誕生会
18	木		誕生会
19	金		誕生会
20	土	↓	
21	日		
22	月	全体ゲーム	
23	火	(だるま落とし)	
24	水		
25	木		
26	金		
27	土	↓	
28	日		
29	月	選択活動	
30	火	(作品・ゲーム・運動)	

編集後記

5月になり、田植えシーズンになりましたね！
みなさんのお宅でも田植えが忙しかったのではないのでしょうか？
秋になって、お米の収穫が楽しみですわね♪
これから夏に向け暑さが増して来るので、体調管理には気をつけてお過ごし下さいね！

(T・S)