

七夕作り始めました



めいあい新聞

7月号

No.221

2015年

6月24日

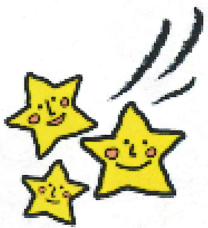
又、忙しい時がやってきました！

六月八日～十三日・十五日～二十日の二週間、一関夏祭りに向けての七夕飾り作りに利用者・職員が一帯となつて皆、真剣な表情で制作に集中されています。

まずは短冊に、それぞれ願いを書きしるし、花を開く方、紙に色を染める方、それぞれの役割に集中して、もくもく頑張る人、他の利用者とは話をしながら手を動かす人、本当にお疲れ様でした。

今年は今更なる上の賞を目指して完成迄頑張りました。

よう！



朝顔

花開き

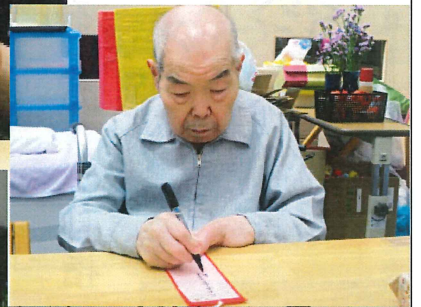
紫陽花

こんでいいべが？



私の願いも頼みます！

願いかなうかしら？



ペットボトル釣りゲーム

こんな重い上げられっぺか？



どれどれ サアーやるがー



豆知識 (認知症予防)

認知症予防として大事な事が四つあります。水・食事の摂取・スムーズな排便・運動(歩くことは全身運動)中でも一番重要なのは「水」です。高齢になってくると筋肉の量が減ってきます。水分は全身の細胞内と細胞外に存在していますが、筋肉は水を蓄えるプールのような役割をもっており、筋肉量が減る高齢者は誰でも脱水症状をおこしやすくなります。乳幼児は脱水をおこしやすいため水分をこまめに与えないといけないといわれますが、高齢者も同じと言う事です。こまめな水分補給をしないと脱水症状になりやすく、それが認知症を引き起こす一因となるかもしれません。皆さん水分補給は大事です。





誕生者紹介



七月の予定

月曜日利用者

岩本 丈夫様 95歳
 小野寺とよこ様 91歳
 岩淵 ミヤキ様 91歳
 佐藤 信子様 90歳
 菅原 スズカ様 90歳
 蜂谷 トキ様 88歳

火曜日利用者

千葉 ハシメ様 96歳

土曜日利用者

木村 レイ子様 81歳

す。
 間が午後三時となりま
 園夏祭りの為、帰りの時
 七月二十五日は、明生
 ～お知らせ～

編集後記

うつとうしい梅雨の時期、これか
 ら気を付けたいのが食中毒、お腹を
 こわしたり、場合によっては病院へ
 という事も・・・。
 食べ物の管理には充分注意を払
 い、お早目に食して下さいね！。

(Y・C)

日	曜	活 動	行 事
1	水	選択活動	
2	木	・作品作り	床屋 (レオン)
3	金	・ゲーム	床屋 (レオン)
4	土	↓・運動	
5	日		
6	月	選択活動	
7	火	・七夕仕上げ	
8	水	・シアター	
9	木		
10	金		
11	土	↓	床屋 (レオン)
12	日		
13	月	全体ゲーム	床屋 (小野寺)
14	火	(魚釣りゲーム)	床屋 (小野寺)
15	水		床屋 (小野寺)
16	木		
17	金		
18	土	↓	
19	日		
20	月	全体ゲーム	誕生会
21	火	(パチンコゲーム)	誕生会
22	水		
23	木		
24	金		
25	土	↓	誕生会
26	日		
27	月	シアター	
28	火	*作品作り有	
29	水		
30	木		
31	金	↓	

明生園夏祭り
17:30~

~15:00帰り~