

デイサービス敬老会



めいあい新聞

10月号

No.224

2015年

9月23日

敬老おめでとうございます

九月七日～一二日まで、デイサー

ビスセンターの敬老会が行われました。

昼食時間を利用して第一部の式典をし午後第二部ではボランティアの皆様によります踊りや歌を披露して頂きました。とても華やかで皆さん酔いしていました。

皆様、これからも体に気をつけて元気にデイサービスに来てくださいなね。





わらび会の皆様です♪



花園勝会の皆様です♪



紫津喜の会の皆様です♪



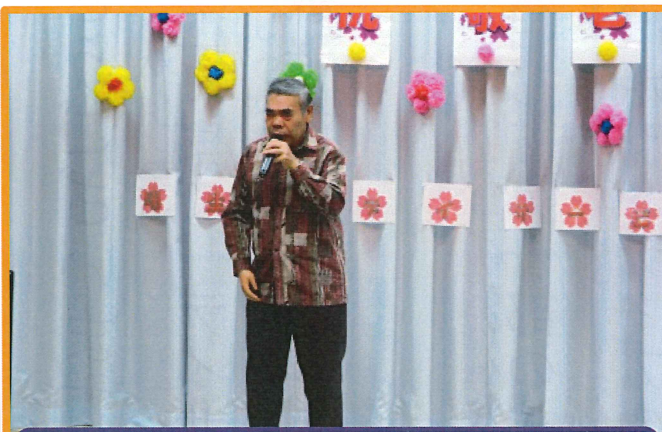
恵の会の皆様です♪



なのはな会の皆様です♪



17民区女性部の皆様です♪

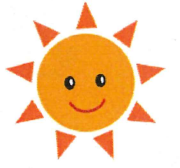


デイサーピスの演歌歌手輝さんです♪



デイサーピスの歌姫照子さんです♪

花壇へ散歩に行きました



認知症予防体操

今回は『想起トレニング』という頭の体操を紹介したいと思います。

想起トレニングとは、何かを思い出し、脳に眠っている記憶を呼び覚ます体操の事です。

例えば、「今日は何曜日？」「昨日食べた夕飯の献立は？」など何でもいいのです。他には、しりとりも効果的です。

物や人の名前を思い出す事で脳を回復させ認知症予防になります。

体操というと難しく考えてしまいますが、今回の体操は気軽に出来ます。

皆さん、ぜひやってみてください





誕生者紹介



10月の予定

月曜日利用者

熊谷 たきえ様 93歳
 佐々木トク子様 (弥栄) 92歳
 千葉 京子様 90歳
 中澤 みゑ子様 84歳

火曜日利用者

渡邊 敏子様 91歳
 藤原 千代様 89歳
 千田 庄治様 87歳
 佐々木健造様 84歳

水曜日利用者

菅原 イサヲ様 93歳
 鈴木 哲治様 86歳
 菅原 善治様 82歳
 菅原 とく子様 77歳
 八島 勇治様 67歳

木曜日利用者

佐々木トク子様 (滝沢) 93歳

金曜日利用者

阿部 シュク様 85歳
 畠山 菊子様 72歳

日	曜	活 動	行 事
1	木	シアター	床屋【レオン】
2	金	↓	床屋【レオン】
3	土		床屋【レオン】
4	日		
5	月	真滝幼稚園交流会	
6	火	選択活動	
7	水	・ゲーム	
8	木	・カラオケ	
9	金	・運動	
10	土	↓	
11	日		
12	月	紅葉ドライブ	
13	火		床屋【小野寺】
14	水		床屋【小野寺】
15	木		
16	金		
17	土	↓	
18	日		
19	月	全体ゲーム	誕生会 床屋【小野寺】
20	火	【ストラックアウト】	誕生会
21	水		誕生会
22	木		誕生会
23	金		誕生会
24	土	↓	
25	日		
26	月	全体ゲーム	
27	火	【穴ポンゲーム】	
28	水	↓	
29	木		弥栄幼稚園交流会
30	金	全体ゲーム	
31	土	↓【穴ポンゲーム】	

編集後記

秋ですね！

秋といえば、やっぱり食欲の
 どこに行っても美味しくそうな
 物ばかりで迷いますね。
 しつかり食べて風邪に負けな
 い体を作りましょう。
 うがい、手洗いも忘れずに！

(E・M)