

〒029-0132
 岩手県一関市滝沢字寺下2番地1
 特別養護老人ホーム 明生園
 TEL (0191) 23-0478
 明生園デイサービスセンター
 一関市明生園在宅介護支援センター
 認知症高齢者グループホームつくしの里
 高齢者生活福祉センターみどりの里

〒029-0852
 岩手県一関市沢161番地216
 特別養護老人ホーム 真生園
 〒021-0041
 岩手県一関市赤荻月町17番地
 認知症高齢者グループホームゆいとり
 〒021-0821
 岩手県一関市三関字桜町36番地3 サン・アビリティーズ内
 高齢者総合相談センターさくらまち (地域包括支援センター)
 〒021-0041
 岩手県一関市赤荻字月町17番地
 デイサービスセンターひまわり
 〒021-0821
 岩手県一関市三関字小沢47番地2
 認知症高齢者グループホームほっとスマイル

第28号

平成28年1月22日

発行

明生園

高齢者生活福祉センター
みどりの里



迎春

新しい年を迎えて

理事長(施設長) 熊谷 茂

新年明けましておめでとーございませう。

昨年は利用者はじめ、家族、地域、各関係機関から多大なるご理解とご協力をいただき、順調に経営ができましたことに改めて心から感謝申し上げます。

二十七年度は介護保険制度の改正、新介護報酬の改定があり、介護保険事業を行う施設(法人)にとつて、これまでにない厳しい航海の中でした。職員としての経営の舵取りを迫られた感があります。職員の待遇改善は介護報酬の単価に直結するにも関わらず、今後三年間で社会保障費を一兆五千億円削減することが決定しました。

加えて、福祉人材の不足は法人単独の課題ではなく、まさに国家的課題です。先日NHKテレビでこれらのことを取り上げ、深刻な状況を国民に示し問題化しました。

また二十八年度は法人すべてに「地域貢献活動」が義務付けられます。コミュニティワーク機能の強化を図る年になりそうです。

今年も役員一同、福祉の実現のために一生懸命努力をして参ります。どうぞ皆様方からのさらなるご指導ご協力ご理解を切にお願い申し上げます。

もくじ

特養明生園	2・3
特養真生園	4
デイサービス	5
つくしの里	6
みどりの里	7
ゆいとり	8
ほっとスマイル	9
ひまわり	10
支援センター	11
おやつレシピ	
インフォメーション	
編集後記	12

明生園まつり

毎年大好評の明生園まつり、今年は11月28日に行われました。今年は、今CMやテレビで大活躍中の歌手、臼澤みさきさんをゲストとしてお迎えしました。

当日は人が入りきらない程、沢山の方に来園して頂きました。臼澤みさきさんはポップスと民謡を融合させた「さんさ里唄」から「外山節」などの民謡まで、力強く綺麗な声で歌いあげ、観る者聴く者全てを魅了していました。

明生園の利用者も、明生園まつりをとても楽しみにされており、当日は「みさきちゃん良かったよ!」「若いのにほんと上手だね」など、皆さん終始ニコニコされていました。



様々な作品が展示され、どれも素晴らしいものばかりでした。



臼澤みさき様



鶏舞や、いやさか太鼓は
とても迫力がありました!



弥栄小学校 慰問

11月24日に行われた弥栄小学校の皆様による慰問では、弥栄小学校の児童が歌や踊りを披露してくれました。利用者の皆様も真剣に見入っており、終わった後感想を尋ねると「とっても良かった」と話されており、とても嬉しそうでした。

11月25日に行われたJAいわて平泉花泉中央支部の皆様による慰問では、盛り上がる踊りやうっとりするような踊りを見せてくれました。利用者全員嬉しそうに見ていたり、手拍子をして盛り上げたりと楽しそうでした。



踊りはいつ観ても楽しい!

JAいわて平泉花泉中央支部 慰問



クリスマス会・忘年会



12月24日、明生園にてクリスマス会・忘年会が行われました。サンタクロースが利用者の方々にクリスマスプレゼントを渡し、皆さん大変喜んでいる様子でした。

その後、厨房の職員が腕によりをかけて作った特大クリスマスケーキを利用者の皆さんに振る舞い、「久しぶりにケーキ食べたけどほんと美味しい」「こんなに美味しいものが食べれるなんて幸せだねえ」と利用者の方々もご満悦の様子でした。



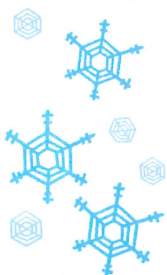
イチゴやロールケーキをふんだんに使った豪華なクリスマスケーキです！



袋をあけるのが楽しみだねえ～



何が入っているのかな…！



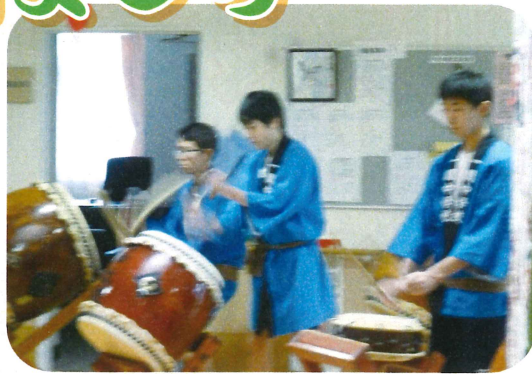
身がギッシリで立派な南瓜だねえ！



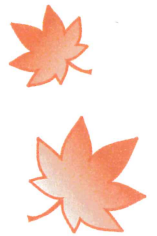
12月16日、狐禅寺地区振興会様が来園され、沢山の南瓜を寄贈して頂きました。利用者の皆さんも南瓜を手にとったり、近くで眺めて大変嬉しそうな表情をしておりました。他にも様々な方に寄贈して頂きました。本当にありがとうございました！

真生園まつり

特別養護老人ホーム
真生園
 電話〇一九一四八―三三八四



11月8日真生園まつりを開催しました。余興は「よさこい花っこ苦楽部」の皆さんによる元気溢れるよさこい2曲、一関中学校の皆さんによる迫力満点の「関中太鼓」を披露していただきました！今年は会場が狭かったにも関わらず、楽しい余興を披露して下さい本当にありがとうございました。利用者さんからは「よくあんなに振りを覚えたもんだなあ。関心するっちゃ〜。」や感動し涙を流して見入っている方もおりました。その他、園内には作品や写真、生け花等の数々の展示、昼食はランチバイキングを行いご家族様や地域の皆様に真生園を知っていただける機会となりました。今年の反省を踏まえ来年も更に皆様に楽しんでいただける真生園まつりにしたいと考えております。今後も宜しくお願い致します。



***** 明生園まつりに参加してきました〜♪♪♪ *****

11月28日明生園まつりに真生園からも参加しました。ゲストの臼澤みさきさんの歌声を聴き利用者さんは「綺麗な歌声が本当に良かった。」「大勢の人に聞いてもらえて良かったね〜可愛い女の子だったね〜」とにこやかに話されておりました。



～ 弥栄：富沢神楽～

明生園
デイサービスセンター

電話 〇二九一―三三―三三九三



扇的射ちの場 (解説)

平家追討の大将九郎判官源義経は、一の谷の戦い屋島の戦いにて勝利をおさめ、壇ノ浦まで平家を追いつめるが、その日は勝負がつかず兵を引き上げる。

その時、平家方の女官が小舟の竿頭に扇をかかげ、源氏方にはこれを射落す弓の名人はないだろうと挑発した。激怒した義経は味方の中に扇を射落す弓の名人はいないかと尋ねると、家臣の後藤兵衛実基より那須の与市宗高ならば、まだ十八才の若者ではあるが必ず射落すことが出来る。と那須の与市に扇的射ちを命ずる。しかし与市は、自分は若年であるので誰か別の名人を選んでほしいと頼んだが、義経はその言い訳を聞かず必ず射落すことを命じた。

悩み抜いたあげく与市は扇を射落すことを決心したが、海は荒れ小舟は木の葉の様に流れ、なかなか射落すことが出来ず、神・仏に波の静かになる事を念じ、見事に扇を射ち落す場面。

♡ 作品♡ リース作り



毎年、12月になるとリース作りをします。今年、色んな色の毛糸でぼんぼりを作り、リースを完成させました。家に持ち帰り、家族に見せ飾って頂きました





皆さんの願い☆届きますように…



流しそうめん



毎年恒例の流しうどん
みなさん、とても楽しまれていました。

グループホーム
つくしの里
電話 〇二九一三三一六八二七

昼食ドライブ ベゴニア館へ！！



9月 ベゴニア館へ昼食ドライブに出かけました。ハロウィンシーズンだったので、かわいい装飾が施された館内を見ながら、季節の雰囲気を楽しんで来ました！



10月 秋晴れの空の下、秋の味覚をたっぷり味わいました。
秋刀魚やホタテ、栗ごはん、芋の子汁…みなさん、驚くほどの食べっぷりでした！

紅葉ドライブ



10月 厳美方面をドライブして、厳美道の駅で餅を食べてきました。紅葉の方は少し早かったようですが、おいしい餅をいっぱい食べて、楽しいドライブでした！

みんなでスシローへ！



11月 スシローで、お腹いっぱいお寿司を食べてきました。満足！満足！

高齢者生活福祉センター

みどりの里

電話 〇一九一三三三七四四八



みどりの里は、
 自宅での生活に不安の
 ある高齢の方に対して
 一定の期間、住居を
 提供する施設です。
 デイサービスや
 ホームヘルパーなどを
 利用して自立した生活を送って
 いただくよう
 お手伝いします。
 全個室でトイレと台所が
 備わっています。



みどりの里行事



廊下でボーリング!



クリスマス・忘年会!

【敬老会】

今年もゆいとりで敬老会を行いました。
家族の皆さんもたくさんお祝いに来ていただきました♪



電話〇二九一四八二三〇二

グループホーム
ゆいとり

【ゆいとり散歩コース】

ゆいとりの裏側は、花畑。
利用者さんの笑顔も満開のコスモスのようです。



もみじ狩り



【明生園まつり作品作り】



ペタッ！いい感じです😊

ちぎり絵 完成



ほっとスマイル敬老会

グループホーム

ほっとスマイル

電話 〇九一ニ一〇三三八

だんらん

きれいにしてね



何すんのや〜?



平成27年度敬老会

敬老会
ばんざい!



みのり



あーよいよい!!



いいものもらったや〜

2015年の忘年会は一味違う

デイサービスセンター

ひまわり

電話〇二九一四八三三〇〇

地元期待の
演歌歌手!
栗原さとし
来た



平成27年7月にデビュー
作詞/菅原昌 作曲/横内淳
北酒場/演歌船



12月14日～19日に、デイサービスセンターひまわりで、忘年会が行われました。歌に合わせ踊り・きれいな声での合唱コーラス・三味線や尺八による民謡、また、昨年プロデビューした「栗原さとし」さんのミニコンサートなど、沢山のボランティアの人に来て頂きました。利用者の皆さんは、歌や踊りを見たり聴いたり、盛大な手拍子と一緒に歌ったり大変盛り上がりました。利用者の皆さんにとって満足な年忘れになったようです。





昨年中は大変お世話になりました。2016年も地域の皆様のお力になれるよう、所員一同一言を持って仕事にあたりますので、宜しくお願いします。
まずは、私から感謝と謙虚な心で・・・

皆川 真琴



一関市明生園
在宅介護支援センター
電話 〇一九一―三三一―九〇七

老化防止と健康維持
平野 雪枝



笑う門には福来る
木村 友和



清く正しく美しく
菅原 輝彦



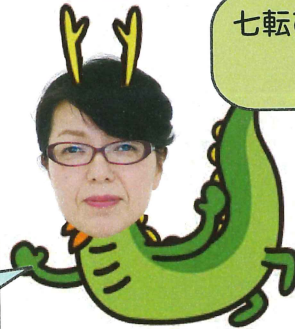
公私共に平穏な日々
鈴木 綾子



良眠で健康維持
佐藤 靖子



七転び八起き
千葉 清子



アンチエイジングと
エイジングケア
菅原 久仁子



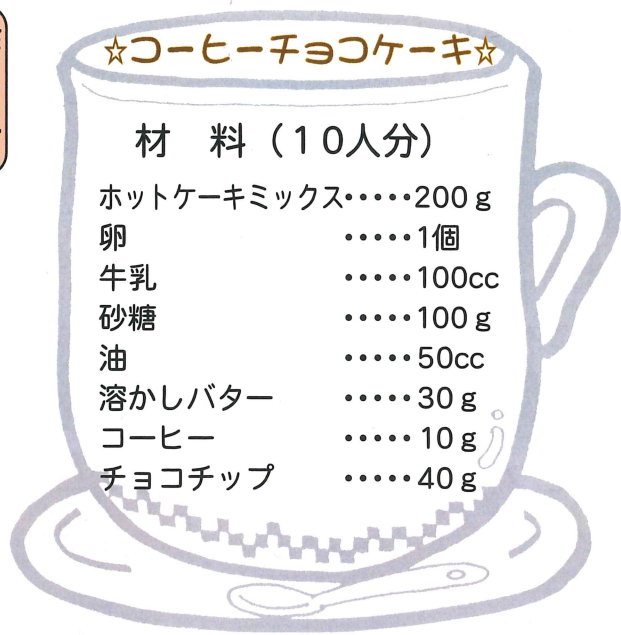
◆◆◆ 地域のごみ拾いを皆でしました! ◆◆◆



<感想>

去る11/7決行、収穫少なし
もう少し早めにやっておく
べきだった

おやつレシピ



作り方

- ① 卵と砂糖をボールに入れ、白っぽくなるまでよく混ぜる。
- ② 同じボールに、牛乳・コーヒー・油を入れて混ぜ合わせ、チョコチップを入れてさらに混ぜ合わせる。
- ③ ふるいにかけてホットケーキミックスを入れてざっくり混ぜ、最後にバターを入れて混ぜる。
- ④ 型に流し入れ、180℃に加熱したオーブンで20分焼いて完成。

ボランティア

(慰問含む)

《団体》

- 小野理髪店様、長崎理髪店様、理容おのでら様
- レオン様、一関婦人ボランティアの会様
- J A 真滝女性部様、J A いわて平泉花泉中央支部様
- 滝沢小学校様、弥栄小学校様、一関東中学校様
- 花鳳会様、良寿会様、蜂美会様、恵の会様
- なのはな会様、富澤神楽保存会様
- 克峰会様、よさこい花っこ苦楽部様
- 一関中学校様、コーラス滝沢様
- ビューティーフラ様、交和会様
- 結の会様、弥栄幼稚園様、真滝幼稚園様

《個人》

- 土谷恵美子様、佐々木岬様、石川ひろこ様
- 佐々木かよ子様、佐藤大地様、佐藤リカ子様

寄贈

《団体》

- 亀の子せんべい本舗大浪様
- 真滝地区老人クラブ女性部様、東磐運送様
- J A いわて平泉中央支部様、メッシュの会様
- J A いわて平泉女性部真滝支部様、赤荻歯科様
- 狐禅寺地区振興会様、金澤電気工業所様、瑞泉閣様

《個人》

- 阿部恵美子様、菅原弘子様、蜂谷岬平様
- 菅原世知子様、浅野真樹夫様、佐藤清一様
- 菅原賢様、立元義一様、小野寺幸吉様
- 小野寺タキノ様、阿部洋志様

◎いつもありがとうございます。
 (七月から十二月までの紹介です。)



《日常の中で出来るインフルエンザ予防》

- <流行前>
 - ・インフルエンザワクチンを接種
- <流行後>
 - ・人混みや繁華街への外出を控える…感染症なので、人との接触を少なくする
 - ・外出時にはマスクを着用する…飛沫感染を予防する
 - ・室内は加湿機などで適切な温度を保つ…乾燥を避け、湿度50~60%を保つ
 - ・バランスの良い食事と、休養を摂る…体力や抵抗力を高めるようにする
 - ・うがい、手洗いをきちんと行う…粘膜にウイルスが付着しないようにする
 - ・咳エチケットを心がける…症状がある人はマスクをつける

(医務より)

編集後記

新年、おめでとうございます。平成二十八年、いよいよ始まりました。ときにわくわく、ときには反省とさまざまな一年になるかもしれません。はりきって、充実した年にしましょう！

《広報委員会》

- 佐藤優花、熊谷祐太郎、佐藤由美、千葉静香
- 高橋茉莉香、熊谷絵里、佐々木千代、佐藤由美
- 菊地真以子、菅原真由美、大原茂、菅原真知子
- 菅原榮、佐藤郁恵、本宮玲子、小野寺和子
- 佐藤陽子、野澤知美、小野寺トミ子、菊地敏子
- 千葉清子