

お花見ドライブ

～今年の桜も綺麗でした～



めいあい新聞

5月号

No.231

2016年

4月23日

四月七日に一関の桜の開花宣言が出ると、「いつ頃行くのかな？」と日々膨らむ蕾を見ては利用者の皆さんも職員もお花見を心待ちにしていました。

そしていよいよ十三日からお花見ドライブに出発！
ドライブコースは、末広町磐井川堤防↓中尊寺・毛越寺↓遊水地公園、最終日は厳美にも足を延ばしました。
途中、所々に咲いている桜もたいへん綺麗で、天候にも恵まれ満開の桜を堪能することが出来ました。

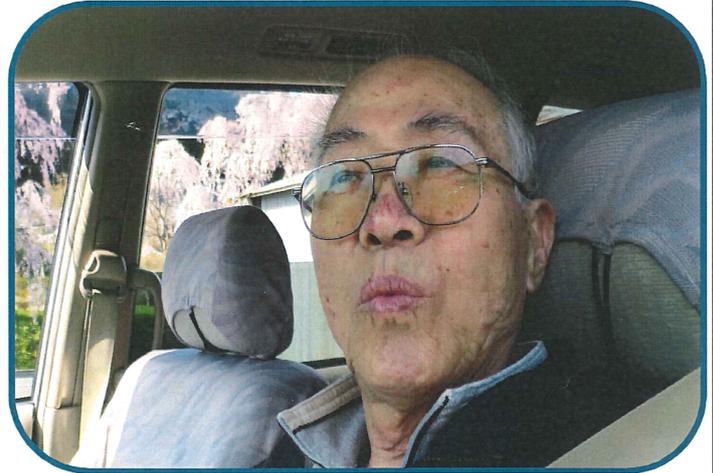
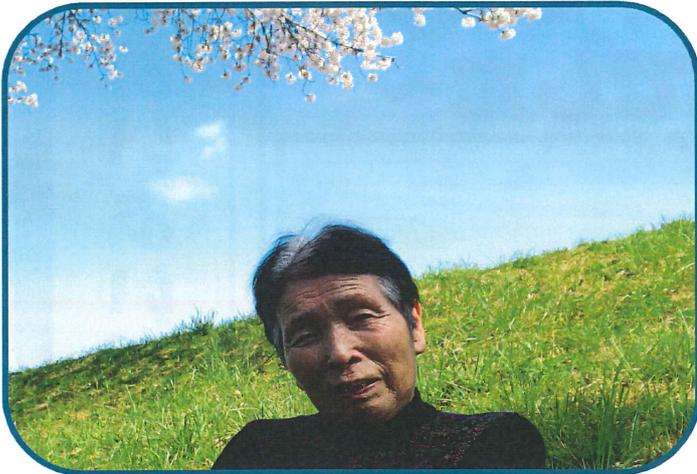
ドライブの後は…もちろん、だんご！

「今年の桜は色が濃かったね」「どこへ行っても満開だったね」と、互いに話をしながら食べるだんごは格別に美味しく感じたようで、もっと食べたかった、という方までいました。

あっという間に桜の季節は終わってしまいました
が、これから暑い夏、そして寒さ厳しい冬を越えて、
また来年一層綺麗な花を見せてくれるのを楽しみに、
毎日元気に過ごしましょう！



ドライブ&だんご



口腔ケアについて

四月から口腔清潔に取り組んでいます。昼食後にうがいをしてから休養して頂くよう声掛けをしています。うがい
が難しい方は口腔ケア用スポンジブラシ・口腔用ウエットティッシュで対応して
います。

うがいだけではなく、歯磨きを希望される方は歯ブラシを持参して下さい。



口腔ケアの効果

様々な効果がありますが、一部紹介します。

・唾液の分泌の促進

□の中が食べ物や細菌で汚れていると唾液が出にくくなり、□の中が乾燥します。汚れを落とすことで唾液が出やすくなったり、歯ブラシや指の刺激で唾液腺を刺激し唾液が出やすくなります。唾液が出ることで咀嚼、嚥下が上手くなります。

・誤嚥性肺炎の予防

誤嚥性肺炎とは、食道へ行くべき食べものが誤って気道に入ってしまうものと、唾液を飲み込むときに唾液内にある細菌が誤って肺に入ることで起るものがあります。高齢の方は特に睡眠中など知らないうちに唾液を誤嚥していることがあるため、口腔清潔が必要です。

・認知症予防

歯が二〇本以上ある人に比べて、ほとんど歯がなく義歯も使わない人では認知症の発症リスクが高くなります。また何でも噛める人に比べて、あまり噛めない人も認知症の発症リスクが高くなります。よく噛んで食べる事が脳への刺激となり認知症予防につながります。

★お願い★

・お昼に薬を服用されている方で、薬の内容や薬の有無に変更があった時はお知らせください。

宜しくお願いします。

・利用者様間のお菓子

のやり取りは、病状の悪化や利用者間のトラブルの原因となります。

ですのでご遠慮下さい。



2024.09 - 14774254



誕生者紹介



5月の予定



月曜日

佐々木トヨミ様 96歳

千葉 シズ子様 81歳

火曜日

小岩 トラミ様 102歳

阿部 賢治 様 83歳

佐藤 勝 様 76歳

水曜日

熊谷 良夫 様 90歳

金曜日

及川 テル子様 91歳

～お願い～

送迎中、(自宅or明生園) 到着前にシートベルトを外される方が多く見られます! 安全の為(自宅or明生園)到着してから外すようにお願い致します!

編集後記

今年もまた、綺麗な桜を見られましたね。そして五月がやってきます。五月は新緑の季節。外を眺めるのがまた一層楽しくなりそうです。私の五月の一番の楽しみは、デイで覚えた山菜採りです。蕨を採る夢を見るほどです。楽しみだなあ!

(F・S)

日	曜	活 動	行 事
1	日		
2	月	選択活動	
3	火	・カラオケ	
4	水	・作品作り	
5	木	・運動	
6	金		床屋【レオン】
7	土	↓	床屋【レオン】
8	日		
9	月	選択活動	
10	火	・ゲーム	
11	水	・外出(山菜採り)	
12	木		床屋【レオン】
13	金		
14	土	↓	
15	日		
16	月	買い物(川崎道の駅)	床屋【小野寺】
17	火		床屋【小野寺】
18	水		床屋【小野寺】
19	木		
20	金		
21	土	↓	
22	日		
23	月	全体ゲーム	誕生会
24	火	(ストラックアウト)	誕生会
25	水		誕生会
26	木		
27	金		誕生会
28	土	↓	
29	日		
30	月	選択活動	
31	火	・ゲーム・絵手紙・運動	