

〒029-0132
 岩手県一関市滝沢字寺下2番地1
 特別養護老人ホーム **明生園**
 TEL (0191) 23-0478

明生園デイサービスセンター
 一関市明生園在宅介護支援センター
 認知症高齢者グループホームつくしの里
 高齢者生活福祉センターみどりの里

〒029-0852
 岩手県一関市沢161番地216
 特別養護老人ホーム **真生園**
 〒021-0041
 岩手県一関市赤荻月町17番地
 認知症高齢者グループホームゆいとり

〒021-0041
 岩手県一関市赤荻字月町17番地
 デイサービスセンターひまわり
 〒021-0821
 岩手県一関市三関字小沢47番地2
 認知症高齢者グループホームほっとスマイル

第29号

平成28年7月22日

発行

明生園



グループホーム **ゆいとり**

「保育園落ちた」といわれる日本

理事長(施設長) 熊谷 茂

今年に入って連日、待機児童の問題と保育士の待遇改善が国会で取り上げられたことから、安倍総理も「一億総活躍社会」の実現に向けて、保育園の設置要件を緩和し、保育士の所得を上げることが約束された。介護員についても毎月一万円支給するとした。

ところが来年四月に国際公約で実施する予定だった消費税増税が延期になった。はたして保育士と介護員の待遇改善は本来に来年四月に実施されるのか。もし実施するならば消費税をあてにしない財源はあるのか。それは誰にもわからない。

話は変わるが、五月末スウェーデンにある「二十四時間オープン保育園」を視察した。夜に働く親の就労時間に子供を預かることができる施設で、しかも二十四時間オープンである。子供が主体的に遊びを考え、職員はそれを尊重する保育園でした。日曜日に訪問した時、元気に砂場で遊ぶスウェーデンの子供たちを見ながら日本の保育行政の貧しさを痛感したのは私だけではなかったはずだ。

もくじ

特養明生園	2
特養真生園	3
デイサービス	4
ひまわり	5
つくしの里	6
ゆいとり	7
ほっとスマイル	8
みどりの里	9
支援センター	10
収支報告	11
おやつレシピーンフォーメーション	
編集後記	12

特別養護老人ホーム

明 生 園

電話〇一九一三三〇四七八

～お団子作り～



さあ、これから団子作るわよ!!
腕がなるわ!!

五月十九日に全グループ合同で団子作りをしました。手の器用な利用者さんにも調理職員と一緒に団子の丸め方を手伝ってもらい、皆さん慣れた手つきで丸めていただきました。出来上がったものを昼食に提供すると皆さん笑顔で「おいしいね。」と召し上がっていました。



みんなでやると
楽しいね～♪



おいしくな～れ♪
おいしくな～れ♪



出来上がりが
たのしみ(^o^)/



みんなでドライブ



ほっ、ほしい…
連れて帰りたいわ♪



6月10日にはペットショップまでドライブに行きました。皆さん子犬や子猫の前になると「可愛い。可愛い。」と癒されている様子でした。またみんなで行きましょう～!!



✿ 花泉のぼたん園に行ってきました～ ✿



特別養護老人ホーム
真 生 園
 電話〇二九一四八一三三八四

この日は天候にも恵まれ、大輪のぼたんをゆっくり見ることが出来ました。色とりどりのぼたん、風に揺れ爽やかに枝垂れる藤の花を楽しみました。たばこはソフトクリーム♡♡
 107歳の利用者さんも笑顔で召し上がっていました。また行きましょう～！



～生活の一コマ～



春爛漫こころウキウキ

お花見



春の陽気を感じながら4月13日～19日平泉・巖美方面へお花見ドライブへ行ってきました。おいしく団子も頂き楽しいお花見でした。

明生園
デイサービスセンター
電話〇二九一三三三三三

作品作り



皆さん一所懸命作品作りを行いました。
塗り絵やキーホルダーを作っていました。
キーホルダーはバッグなどに付けて頂き、活用して貰っています。

お買い物



道の駅への買い物は毎日天候にも恵まれ、自分で好きな物を選んで買い物をされていました。
名物 金時饅頭・がんづきの売れ行きもよかったです。



山菜採り



山菜採りは狐禅寺・弥栄方面へ出かけ利用者も時間が経つのも忘れ夢中になって袋に詰め込んでいました。

お花見ドライブ



デイサービスセンター
ひまわり
電話 〇二九一四八三三〇〇



うつくしい
桜も笑顔も
皆満開



うめえごだっ!

ひまわりでは、今年の春も恒例行事である「お花見ドライブ」を行いました。毛越寺や中尊寺周辺、巖美溪や磐井川河川敷周辺など様々なところへ桜を見に行きましたが、それぞれ違った良さがあり利用者の皆様に大変喜んで頂きました。

磐井川では護岸工事により、河川敷に沿って植えられた桜の木のほとんどは伐採されてしまいましたが、残った桜の木はこれ以上ないくらい立派に咲いていました。まるで伐採されてしまった桜の木の分まで頑張っていたかのようでした。

母の日 カーネーション作り



お花見



グループホーム
つくしの里
電話 〇二九一三三六八二七

お花見団子を買いにドライブへ出かけました。お花を見たり、お団子を食べたり
春は笑顔の花も咲きますね！！



母の日 ~いつもありがとう~



感謝の気持ちを込めてピンクのカーネーションを
プレゼントしました。

『4月19日 サハラガラスパークでお花見』



グループホーム
ゆいとり
電話〇二九一四八一三〇二

母の日



「家族から花が届きました。」

お茶会



「ほっとスマイルの方々といっしょに〜」



ポラーノでアイスを食べました。



野菜の苗植え

『遊水地展望台で皆でランチ。厳美で熊に遭遇!!』

うめ〜ごど!



たべたいな〜





仲良しな二人



だんらん



また来ようね



グループホーム
ほつとスマイル
電話 〇九一ニ一〇三三八



パゴニア館に行ってきました



あす
キレイだね



うっとり・・・



とっても
気持ち良い!



みのり



狢鼻溪に行ってきました



今からしゅっぱーつ!
行ってきまーす!



歌上手だな



ほれっ!
餌食え!



生活支援ハウスみどりの里は、一関市に住所があるおおむね65歳以上の一人暮らしまたは老夫婦世帯の方で、自宅での生活に不安がある人に対して、一定の期間住居を提供する施設です。

8畳間の部屋のほかに、台所やトイレが設置された全室個室の部屋です。ゆとりのある部屋には、冷蔵庫やエアコンなどの生活必需品が備わっています。

2名の生活援助員が各種相談、助言を行うとともに、緊急時の対応も行います。また、デイサービスやヘルパー派遣などが必要になった場合の利用手続き等の援助を行います。そして併設施設との合同行事や、地域の方々との交流を図るための場の提供等を行います。

高齢者生活福祉センター
みどりの里
電話 〇一九一―三三―七四四八



ある日の支援センター

朝のミーティングです。各ケアマネの1日の動きを確認します。



輝彦さんへお客さんです！

はいっ！
今向かいます!!



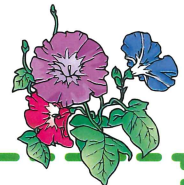
綾子さんへ、お電話です。

明生園在宅支援センター

一関市明生園 在宅介護支援センター

電話 〇一九一―三三一―九〇七

皆川真琴、木村友和、平野雪枝、菅原輝彦、菅原久仁子、佐藤靖子、千葉清子、鈴木綾子
そして4月の異動により樋口ひとみが加わり、9名で地域の皆様のお力になれるよう頑張っています。



明生園在宅支援センターでは、日々の暮らしの「困った、どうしよう、不安」相談を受けております。また、地域に出向き「介護に関すること」「認知症について」「介護予防」等、出前講座を行っています。

依頼頂ければ、素敵な女性職員、イケメン男性職員が丁寧にわかりやすく講義致します。気軽に声がけください。



心の風邪ひいていませんか。

誰もがかかってしまう可能性のある病気が「うつ」です。決して特別な病気ではありません。特に高齢者のうつには注意が必要です。高齢者のうつは、様々な要素が複雑にからみあっていることが多いのですが、治療法はそれぞれ異なります。正確な診断を仰ぐためにも心療内科等専門医を受診してみることも大切です。

日々の生活を楽しく生き活きと送るためにも心と体の健康を保ちましょう。



平成
27年度

社会福祉法人つくし会 決算報告

貸借対照表 (平成28年3月31日現在)

単位：(円)

資 産 の 部		負 債 の 部	
勘定科目	金額	勘定科目	金額
流動資産	686,443,473	流動負債	100,169,045
現金預金	493,757,871	事業未払金	24,142,797
事業未収金	191,587,149	1年以内返済予定設備資金借入金	16,430,000
未収金	0	1年以内返済予定リース債務	952,560
未収補助金	539,495	未払費用	16,772,796
立替金	6,461	預り金	159,131
前払費用	552,497	職員預り金	693,041
固定資産	2,340,895,106	賞与引当金	41,018,720
基本財産	2,041,732,017	固定負債	190,483,859
土地	117,764,734	設備資金借入金	125,720,000
建物	1,922,967,283	リース債務	0
定期預金	1,000,000	退職給与引当金	64,763,859
その他固定資産	299,163,089		
構築物	9,177,548	負債の部合計	290,652,904
機械及び装置	8,002,796	純資産の部	
車輛運搬具	26,451,800	基本金	111,979,693
器具及び備品	57,384,656	国庫補助金等特別積立金	678,126,762
権利	1,013,974	その他積立金	130,000,000
ソフトウェア	761,245	次期繰越活動増減差額	1,816,579,220
無形リース資産	952,560		
投資有価証券	5,000		
退職給付引当資産	64,763,859		
改築修繕等積立資産	130,000,000		
長期前払費用	649,651	純資産の部合計	2,736,685,675
資産の部合計	3,027,338,579	負債及び純資産の部合計	3,027,338,579

事業活動計算書

勘定科目	決算額
介護保険事業収益	1,281,859,052
老人福祉事業収益	3,426,026
障害福祉サービス事業収益	2,020,880
生活支援ハウス事業収益	11,519,455
経常経費寄付金収益	1,000,000
その他の収益	506,150
サービス活動収益計	1,300,331,563
人件費	942,202,451
事業費	173,645,860
事務費	98,332,111
利用者負担軽減額	2,299,364
減価償却費	114,953,041
国庫補助金等特別積立金取崩額	-41,156,854
サービス活動費用計	1,290,275,973
サービス活動増減差額	10,055,590
サービス活動外収益	3,660,742
サービス活動外費用	4,670,062
サービス活動外増減差額	-1,009,320
経常増減差額	9,046,270
特別収益	2,280,000
特別費用	2,649,007
特別増減差額	-369,007
当期活動増減差額	8,677,263
繰越	
前期繰越活動増減差額	1,837,901,957
当期末繰越活動増減差額	1,846,579,220
その他の積立金積立額	30,000,000
次期繰越活動増減差額	1,816,579,220

資金収支計算書

勘定科目	決算額
介護保険事業収入	1,281,859,052
老人福祉事業収入	3,426,026
障害福祉サービス等事業費収入	2,020,880
生活支援ハウス事業収入	11,519,455
経常経費寄附金収入	1,000,000
その他の収入	4,166,892
事業活動収支計	1,303,992,305
人件費支出	898,571,040
事業費支出	173,645,860
事務費支出	99,205,119
利用者負担軽減額	2,299,364
支払利息支出	2,576,940
その他の支出	2,093,122
事業活動支出計	1,178,391,445
事業活動資金収支差額	125,600,860
施設整備等収入	2,280,000
施設整備等支出	44,679,272
施設整備等資金収支差額	-42,399,272
その他の活動収入	4,217,215
その他の活動支出	36,829,906
その他の活動資金収支差額	-32,612,691
予備費	0
当期資金収支差額合計	50,588,897
前期末支払資金残高	593,534,314
当期末支払資金残高	644,123,211

おやつレシピ



☆ポテト大福☆

材 料 (10個分)

- じゃがいも350 g
- 上新粉150 g
- 練りあん200 g
- 塩少々

作り方

- ① じゃがいもの皮をむき、適当な大きさに切り塩茹でして柔らかくなったら湯を切ってマッシャーかフォークで潰します。
 - ② ①に上新粉を加え混ぜ合わせ、耳たぶ位の固さになるまで様子を見ながら、水を加えて練り合わせます。
 - ③ ②を等分し、丸く平たく伸ばします。等分したあんこを包みます。
 - ④ 湯気の上があった蒸し器で二十分蒸します。
- ※新じゃがが、採れましたら是非お試しください。中身はチーズや甘味噌、お焼き風でも美味しいですよ!!

ポランティア

(慰問含む)

《団体》

- 小野理髪店様、理容ナガサキ様
- 理容おのぞら様、レオン様
- 一関婦人ボランティアの会様
- J A 真滝女性部様、滝沢小学校様、小沢隊様
- 美智一ずクラブ様、滝沢女性教室様
- たんぽぽ保育園様

《個人》

- 小野豊子様、熊谷清子様
- 小関赫子様、佐々木かよ子様、菅原孝子様
- 佐々木岬様、土谷恵美子様、佐藤大地様

寄贈

《団体》

- 東磐運送様、三関老人クラブ様
- 金澤電気工業所様、住友生命様

《個人》

- 鈴木しげ子様、佐藤公一様、千田慶子様
- 浅野眞樹夫様、小野寺トキ子様



◎いつもありがとうございます。
 (一月から六月までの紹介です。)

<脱水症・熱中症、熱射病の予防>

夏は気温と共に体温も上昇するので体は発汗によって体温を下げようとします。水分や塩分が失われることで脱水症に。脱水症を放っておくと熱中症・熱射病へと症状が移行していきます。

脱水症になると血液の量が減り、血圧が低下、必要な栄養素が体に行き渡らなくなり、不要な老廃物を排泄する力も低下します。また食欲不振などの原因になり、脚が攣る、痺れが起こる事もあります。

《セルフケア》

- ・室内では無理せず、クーラー等を活用し適度な気温・湿度を保ちましょう。
- ・水分と塩分を同時に補給できるスポーツドリンク、水や麦茶には塩や梅干し等を足して塩分補給しましょう。
- ・いつもより尿の色が濃く、量が少ない場合はこまめな水分補給が大切です。当日の水分不足だけでなく、数日前からの不足が原因で発生します。
- ・健康状況を毎日チェック。睡眠不足、体調不良、前日の飲酒、朝食の未摂取は熱中症の発生に影響を与える恐れがあります。(医務より)

編集後記

いよいよ夏本番の季節となりますが、皆様体調はいかがでしょう。厳しい暑さを取り切るには栄養をとってしっかり休み、生活のリズムを整えましょう。

《広報委員会》

- 高橋政樹、鈴木壽高、木村美里、菊池天河
- 佐藤由惟、八島真希、千葉愛、菅原真知子
- 佐藤和枝、菅原真由美、石川仁、小山内奈絵
- 阿部藍、岩淵亜海、須藤志、荻莊恭子、菅原榮
- 村上絵理、千葉良光、鈴木優一、藤原真紀子
- 遠藤百合、佐藤由美、齋藤妙、菅原裕美子
- 門間良子、山口純子、樋口ひとみ