

〒029-0132

岩手県一関市滝沢字寺下2番地1
特別養護老人ホーム 明生園
TEL (0191) 23-0478

明生園デイサービスセンター
一関市明生園在宅介護支援センター
認知症高齢者グループホームつくしの里
高齢者生活福祉センターみどりの里

〒029-0852

岩手県一関市沢161番地216
特別養護老人ホーム 真生園

〒021-0041

岩手県一関市赤荻月町17番地
認知症高齢者グループホームゆいとり

〒021-0041

岩手県一関市赤荻字月町17番地
デイサービスセンターひまわり

〒021-0821

岩手県一関市三関字小沢47番地2
認知症高齢者グループホームほっとスマイル

第33号

平成30年7月25日
発行

明生園

二人合わせて210歳!



つくし会の地域貢献事業

理事長(施設長) 熊谷 茂

社会福祉法人つくし会は地域公益的(地域貢献)な取り組みとして、特養やデイサービス、ショートステイなどを利用している低所得者への利用料の負担軽減をしています。昨年度は法人全体で162万円行いました。

また「いわてあんしんサポート事業」の参加法人として生活困窮者支援を行っていますが、社協や行政と連携の上で、各種制度につなげたり現物支給をしています。現物支給については電気代やガソリン代など、今すぐ必要であるものに対して代わりに支払いをしていますが、それらについて返還を求めません。「これで命を繋ぐことが出来た。助かった」との感想を頂いています。

法人独自では生活保護者とその家族への配食サービス。1食200円で提供。そしてこの2月から認知症の正しい理解と啓蒙のため「刻のカフェ」(認知症カフェ)を隔月真滝地区で開催しています。

つくし会の事業は高齢者福祉事業が中心ですが、地域で抱えている様々な福祉課題解決のため以上のような取り組みをしていますが、本年度は就労プランクがあり、仕事に就くことに不安な人を対象とした「就労準備ボランティア事業」を実施します。

つくし会は今後も地域の福祉向上のため様々な取り組みを実施していきます。

もくじ

特養明生園	2
特養真生園	3
デイサービス	4
つくしの里	5
みどりの里	6
ゆいとり	7
ほっとスマイル	8
ひまわり	9
支援センター	10
収支決算	11
おやつレシピ	
インフォメーション	
編集後記	12

特別養護老人ホーム
明生園

電話〇一九一—三一〇四七八

佐藤トキさん100歳おめでとうございます!



1月9日トキさんの100歳の誕生日会を行ないました。ご家族や利用者の皆さんに囲まれ、和やかな雰囲気の中お祝いの乾杯をし、ケーキを食べ楽しく過ごしました。

居酒屋 明生園オープン!!



カラオケも行ない利用者さんの十八番を聞く事が出来ました。皆さんとても上手く楽しい時間をすごす事が出来た一日でした。



居酒屋が開催されました。美味しい料理がたくさん並び、好きなものを選んでいただきたくさんの利用者さんの笑顔を見る事が出来ました!呑める方にはお酒の提供も!!

お花見



一関遊水地にお花見に行ってきました。朝から小雨が降る中でしたが、利用者さんの願いが通じたのか、雨も上がり、車の外へ出て満開に咲いた桜を見つめ、お団子を食べてきました。美味しいお団子食べ、皆さんの笑顔も満開でした！



フィリピンの
混声コーラス隊
**HISM様が
慰問**

5月18日にフィリピンのコーラス隊がすてきな歌声を披露してくださいました。利用者の皆さんも透き通った歌声を聞き入っていました。手拍子や一緒に口ずさむ様子も見られ楽しい時間を過ごす事ができました。

喫茶店 開店しました～！

5月16日、喫茶店を行いました。この日のメニューにはメロンソーダフロートなど夏メニューの他、毎回大人気!一関市川崎町の湖月堂さん「金時まんじゅう」や、松栄堂さん「お茶もち」など和洋菓子のメニューも豊富に用意。園内は豆にこだわった本格的なコーヒーのいい香りが漂い、心地よいBGMが流れました。「どれいいかな～」と目移りしながら選ぶ姿や、席に着いてニコニコしながら食べる姿など利用者さんそれぞれ穏やかな時間を過ごしていました。



特別養護老人ホーム

真 生 園

電話〇一九一—四八—三三八四



109歳おめでとうございます!!

真生園最高齢の佐藤ムネヨさんが5月10日に109歳を迎えました。この日はご家族も来園し、また、松栄堂さんのご協力もいただきムネヨさん的大好きな特大のまんじゅうでお祝いしました。

残念ながら写真はありませんが、特大まんじゅうはデコレーションケーキのようにカットしムネヨさんはなんと！2切れ食べました。これからも元気に楽しい毎日を過ごしましょう。



月下美人が今年も咲きました。



(3)



曾孫さんと一緒に＾＾*

明生園デイサービスセンター

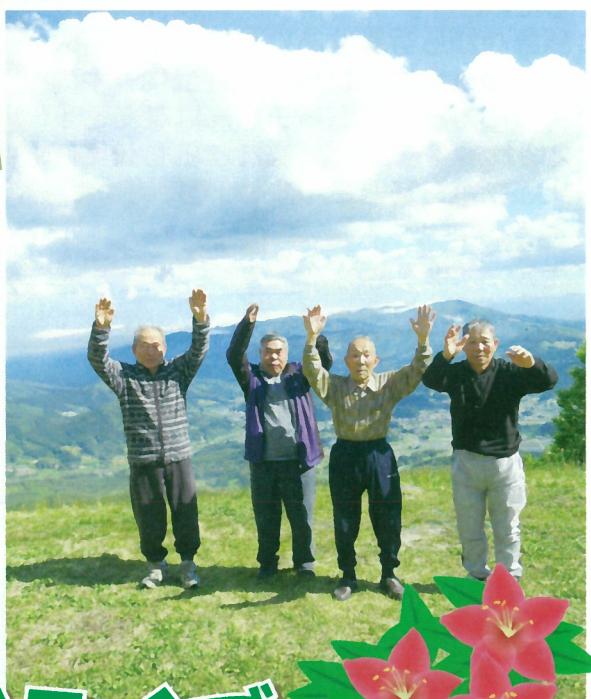
大運動会



六月にはデイサービス恒例、大運動会が行なわれました。ピンポン玉送り、ブーさんこっちゃんレース、紅白玉入れと続き、とくに座布団送りレースでは、大変な盛り上がりを見せ、眼鏡を飛ばすなど白熱した戦いとなりました。一週間、怪我もなく無事に終えることが出来ました。



室根山



ツツジ狩りドライブ





皆で作品作り



グループホーム
つくしの里

電話〇一九一—二三一六八二七



お誕生日
おめでとう!!!



皆さんで美味しく
頂きました！





お花見ドライブ



バレンタインデーとホワイトデーに昼食会を行いました。
利用者さんが好きなカラオケで盛りあがりました。

高齢者生活福祉センター
みどりの里
電話〇一九一—二三一七四四八



ラジオ体操・作品作り
苗植え・誕生会



家族合同お花見会



毎年恒例！晴天に恵まれ、桜も満開で最高でした！厳美の餅御膳を食べてきました☆



グループホーム
ゆいとり

電話 ○一九一―四八一三一〇一

ドライブ



芝ザクラを見てきました！
とってもキレイでした！

外での食事は
最高だな～☆美味しい！



市のー齊清掃

ゴミあった！
宝物探しの
ようだな～!!



イオンで買い物

私たち、
ピンクの帽子似
合うかしら…？



ボウリング大会





生活の様子



日々の活動
米研ぎ、草取り
玄関の掃除等



グループホーム
ほつとスマイル

電話 ○一九一—二一〇一—二八



お買い物



お花見ドライブ



ミニ運動会



近況情報

人材不足は介護現場も直面しています。施設だけではなく、ヘルパー やデイサービスでさえ希望通りの利用が急には難しい場合があります。**震災対策** 同様に、**介護対策**も家族で話し合っておく時期なのかもしれませんね！！



私たちがお伺い致します。
(みんな気持ちは優しい職員・・・仕事中はね。)



在宅介護支援センターは、**7名**（男性3名、女性4名）体制で業務を行っています。
介護が必要な方とご家族からの相談を受けて、「できる」と「できないこと」を判断しながら、サービス利用等を含め自宅での生活が安心して送れるように支援していきます。

電話〇一九一ー三ー一九〇七



明生園デイサービスセンターと合同研修会。
講師は明生園ホームの熊谷一寿ケアマネ、笑顔とユーモアあふれる話で有意義な会でした。



水を飲む効果 ~薬より大切?なこと~

これから「梅雨」から「真夏」へと気温が上昇する季節、毎年この時季になると「熱中症」や「脱水症状」への注意喚起が目に付きります。特に高齢者は脱水症状を発症しやすく、熱が出たり肺炎になったりします。

「健康のためには水を飲め」と言われ、その効果には「血液サラサラ効果」「老廃物の排出効果」「便秘解消効果」「美肌効果」など、多くの恩恵をもたらします。（※もちろんですが飲み過ぎは水中毒になるので注意が必要です。）

最近、**水を飲むことで「認知症」への効果**があるという研究記事を目にしました。夜になると興奮して歩き回る人へ、日中に十分な量の水を飲ませると1~2日で治まったとのこと。「記憶」が改善するものではなく、また、全ての人に効果があるわけではないのだが、水を飲むだけ（費用がかからない。）なのであれば試してみる価値はあると思われます。

認知症の予防には、①適度な運動（ウォーキングなど）、②コミュニケーション（お茶のみ話など）、③栄養十分な食事と睡眠が重要と言われていましたが、「**水を飲む**ことが加わる？・・・かもしれませんね！」



平成
29年度

社会福祉法人つくし会 決算報告

貸借対照表(平成30年3月31日現在)

単位:(円)

資産の部		負債の部	
勘定科目	金額	勘定科目	金額
流动資産	757,675,864	流动負債	112,579,077
現金預金	567,855,393	事業未払金	22,760,235
事業未収金	189,168,006	1年以内返済予定設備資金借入金	16,430,000
未収金	0	1年以内返済予定リース債務	826,848
未収補助金	281,676	1年以内返済予定長期未払金	943,200
貯蔵品	0	未払費用	19,259,530
立替金	0	預り金	3,164
前払費用	370,789	職員預り金	11,164,035
固定資産	2,159,124,717	賞与引当金	41,192,065
基本財産	1,874,056,065	固定負債	165,476,309
土地	117,764,734	設備資金借入金	92,860,000
建物	1,755,291,331	リース債務	2,480,544
定期預金	1,000,000	退職給付引当金	66,205,765
その他の固定資産	285,068,652	長期未払金	3,930,000
構築物	10,061,068	負債の部合計	278,055,386
機械及び装置	2,580,020	純資産の部	
車両運搬具	25,926,183	基本金	111,979,693
器具及び備品	44,945,437	国庫補助金等特別積立金	601,537,739
権利	1,013,974	その他の積立金	130,000,000
ソフトウェア	290,160	次期繰越活動増減差額	1,795,227,763
無形リース資産	3,307,392	純資産の部合計	2,638,745,195
投資有価証券	5,000	負債及び純資産の部合計	2,916,800,581
退職給付引当資産	66,205,765		
改築修繕等積立資産	130,000,000		
長期前払費用	733,653		
資産の部合計	2,916,800,581		

事業活動計算書

勘定科目	決算額
介護保険事業収益	1,251,206,970
老人福祉事業収益	3,538,008
障害福祉サービス事業費収益	3,337,800
生活支援ハウス事業収益	11,696,677
経常経費寄付金収益	0
その他の収益	4,839,178
サービス活動収益計	1,274,618,633
人件費	941,353,439
事業費	181,463,762
事務費	86,596,853
利用者負担軽減額	1,619,902
減価償却費	114,250,649
国庫補助金等特別積立金取崩額	-40,927,026
サービス活動費用計	1,284,357,579
サービス活動増減差額	-9,738,946
サービス活動外収益	5,823,279
サービス活動外費用	5,535,688
サービス活動外増減差額	287,591
経常増減差額	-9,451,355
特別収益	4,120,000
特別費用	1,430,007
特別増減差額	2,689,993
当期活動増減差額	-6,761,362
前期繰越活動増減差額	1,801,989,125
当期末繰越活動増減差額	1,795,227,763
その他の積立金積立額	0
次期繰越活動増減差額	1,795,227,763

資金収支計算書

勘定科目	決算額
介護保険事業収入	1,251,206,970
老人福祉事業収入	3,538,008
障害福祉サービス事業費収入	3,337,800
生活支援ハウス事業収入	11,696,677
経常経費寄付金収入	0
その他の収入	10,662,457
事業活動収入計	1,280,441,912
人件費支出	940,907,523
事業費支出	181,463,762
事務費支出	86,779,044
利用者負担軽減額	1,619,902
支払利息支出	2,015,460
その他の支出	3,520,228
事業活動支出計	1,216,305,919
事業活動資金収支差額	64,135,993
施設整備等収入	1,430,000
施設整備等支出	32,971,768
施設整備等資金収支差額	-31,541,768
その他の活動収入	5,265,293
その他の活動支出	7,432,926
その他の活動資金収支差額	-2,167,633
予備費	0
当期資金収支差額合計	30,426,592
前期末支払資金残高	673,691,519
当期末支払資金残高	704,118,111

③ 型に②を注ぎ入れ固まるまで冷蔵庫で冷やします。

② ボウルにヨーグルト、牛乳、生クリームを入れ混ぜます。①を注ぎ入れ、泡立て器等で良くかき混ぜます。

① 鍋に水と粉寒天を入れ煮立たせ、グラニュー糖を入れ溶かす

作り方**☆ヨーグルト寒天ゼリー☆****材 料 (カップ5~6個分)**

プレーンヨーグルト	… 200 g
牛乳	… 200 cc
生クリーム	… 100 cc
粉寒天	… 4 g
グラニュー糖	… 80 g
水	… 400 cc

**ボランティア (慰問含む)****団体**

小野理髪店様、JA真滝女性部様、レオン様、理容おのでら様、一関婦人ボランティア様、滝沢小学校様、弥栄小学校様、小沢隊様、美智くずクラブ様、良寿会様、理容ナガサキ様、一関一高ボランティアソシエーション様、滝沢女性教室様、混声コーラス隊HSIM様

個人

佐藤大地様、小関赫子様、佐々木岬様、慧風様、タカハシシオン様、土谷恵美子様、氏家惺愛様

寄贈**団体**

仲良しクラブ様、滝沢女性教室様、株式会社大明二ツト 岩手工場様

個人

菅原せい子様、佐藤ちづこ様、菅原世知子様、及川繁夫様、阿部孝雄様、佐藤辰夫様

◎いつもありがとうございます。
(一月から六月までの紹介です。)

広報委員会

鈴木壽高、菅原紗来、金野恵美、佐藤樹奈、佐藤奏子、西依貴大、佐藤志穂、鈴木優一、阿部茉莉絵、菅原真由美、石川仁、荻荘恭子、佐藤英之、高橋照子、勝浦佳代子、阿部絵美、千葉良光、千田美輝子、千葉葵、阿部光子、佐々木裕美、菊池玲央奈、鈴木美枝、蜂谷麻由、皆川真琴

編集後記

梅雨時期の気温の変化で今年は体調を崩してしまいました。気を付けていても身体が追い付かないことがあります。変わると感じたら、身体を休めることが大事だと実感しました。さて、いいよいよ夏本番。今年はどうな思い出が出来るでしょうか。楽しい夏をお過ごし下さい。

ラジオ体操の効能

そろそろ学生さんが夏休みに入りますね。夏休みに入れば、小学校のお子さん、お孫さんは公民館などで毎朝ラジオ体操を行っているものかと思います。

さてこのラジオ体操、小学校の休み中の行事と侮るなかれ、手足から体幹部の筋肉、関節を大きく動かします。

血行増進、柔軟性の向上、ダイエット効果、便秘改善などなど様々な効果が期待できるようです。

今年の夏はお子さん、お孫さんと一緒にラジオ体操で健康づくりしませんか？

(医務より)