おはなはん

令和元年十一月一日発行
第七十四号
社会福祉法人つくし会
特別養護老人ホーム
明生園

敬老の日おめでとう♪

100歳超の3名。
まだまだ元気に頑張るぞ♪

米寿を迎えられた
佐々木千鶴子さん

９月16日に明生園敬老会が行われました。明生園では女性1名が百寿、女性2名が米寿を迎えられました‼（百寿を迎えられた小野寺嘉子さんは、敬老会に出席できなかったため、後日、記念品贈呈を行いました。）皆さんバッチリメイクし、おいしい料理に舌鼓♪また、沢山のご家族様にも参加して頂き、利用者の皆さんも喜ばれていました。これからも健康に気を付け、元気に楽しく過ごしていきましょうね。

記念品を受け取る
小野寺嘉子様と
ご家族様

合同防災訓練を実施！

９月１日に合同防災訓練がありました。地域住民の皆さん、地元消防団の皆さん、消防署の職員さんにご協力頂き、無事に避難訓練や消火訓練を行うことが出来ました。利用者さんにも協力して頂き、安全に避難することができ、有意義な防災訓練になりました。

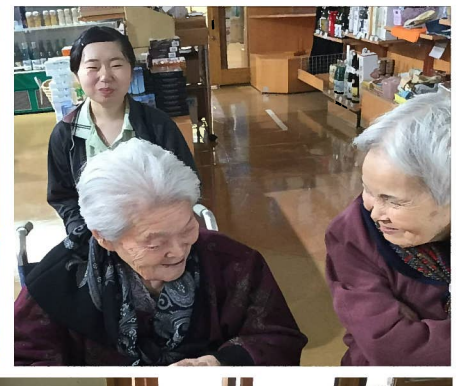
グループ活動のご紹介

クローバーグループでは10月16日に芋の子汁を作りました。利用者さんに食材を入れるのを手伝ってもらったり、味見をしてもらったりしながら完成させました。みなさん「秋だねー」「美味しいね」とお話しされながら食べていました。

桜グループでは10月４日に、道の駅かわさきまで出かけてきました。道中、稲刈りの様子や外の景色を眺め、秋を感じる楽しいドライブでした。道の駅では美味しそうなお菓子をたくさん買ってきました。アイスクリームも食べ、「うれしい！」「おいしい！」時間を過ごしてきました。

里孫交流会

10月8日に里孫交流会が行われました。滝沢小学校の子供たちが合唱を披露すると、利用者の皆さんは「かわいいね。」「上手だね。」と喜んでいました。また、園内散歩やお話の時間がたくさんあり、「いっぱいお話しできたよ。」と、とても嬉しそうにニコニコしていました。



編集後記

暑かった夏も過ぎ、朝晩は寒さを感じるようになりました。日が短くなり、木々の葉も色づき、秋らしくなりました。体調を崩しやすい時期ですので、美味しいものをたくさん食べて、風邪などに負けないよう過ごしていきたいですね。