

〒029-0132  
岩手県一関市滝沢字寺下2番地1  
特別養護老人ホーム 明生園  
TEL (0191) 23-0478  
明生園デイサービスセンター  
明生園居宅介護支援事業所  
高齢者生活福祉センターみどりの里

〒029-0852  
岩手県一関市沢161番地216  
特別養護老人ホーム 真生園  
〒021-0041  
岩手県一関市赤荻月町17番地  
認知症高齢者グループホームゆいとり  
〒021-0041  
岩手県一関市赤荻字月町17番地  
デイサービスセンターひまわり  
〒021-0821  
岩手県一関市三関字小沢47番地2  
認知症高齢者グループホームほっとスマイル

## 第38号

令和3年1月25日  
発行

# 明生園

## 祝 令和2年度 敬老会

### ほっとスマイル



### もくじ

特養明生園	2・3
ほっとスマイル	4・5
デイサービス	6
特養真生園	7
ひまわり	8
ゆいとり	9
みどりの里	10
居宅介護支援事業所	11
おやつレシピ	
インフォメーション	
編集後記	12

新年あけましておめでとうございます。  
昨年一月に日本国内で新型コロナウィルス  
が発生してからあつという間に全国に拡大し、  
多くの人が感染し亡くなりました。今も医療  
現場は逼迫した状態が続いています。  
感染拡大によって人の移動の制限が始まり、  
国は可能な限りテレワークすることを推奨し、  
よつて経済はこれまでにないほどに停滞し、  
リーマンショック時よりも国難の状況になりました。  
現在もその状況に変わりありません。  
介護現場においても面会制限、外出の機会  
の喪失、社会との繋がりの断絶、毎日の感染予  
防への対応と、かつて経験したことのない取  
り組みをしています。そのことで利用者はじめ  
家族の方々には不便な生活を強いています。  
昨年末には欧米でワクチン接種が始まりました。  
日本での接種はいつになるのか。今年  
中には普通の暮らし、通常の社会生活が戻つ  
てくることを願うばかりです。その時には利  
用者の方々と安心安寧の喜びをかみしめたい  
と思います。

令和三年を迎えて

理事長(施設長) 熊 谷 茂



# 明生園喫茶



特別養護老人ホーム  
明生園  
電話〇一九一—三一〇四七八



11月17日、施設内で「喫茶」が行われました。

おしゃれなカフェの雰囲気のなか、ケーキや和菓子など様々なメニューから利用者の皆様は「あれもいいねえ」「これも食べたいねえ」と話ながらたくさん召し上がっておりました。

よほど美味しかったようでこの日の夕飯は皆さん「お腹いっぱい食べれない」と話し、残される方がいらっしゃいました。（笑）



9月16日明生園敬老会が行われました。

今年はコロナの関係で、利用者と職員のみの参加になりましたが、職員による鶏舞披露などおこない、楽しんでいただけました。2021年も皆元気に、敬老会を迎えると良いですね♡





## 誕 生 会



美味しかったよ！！

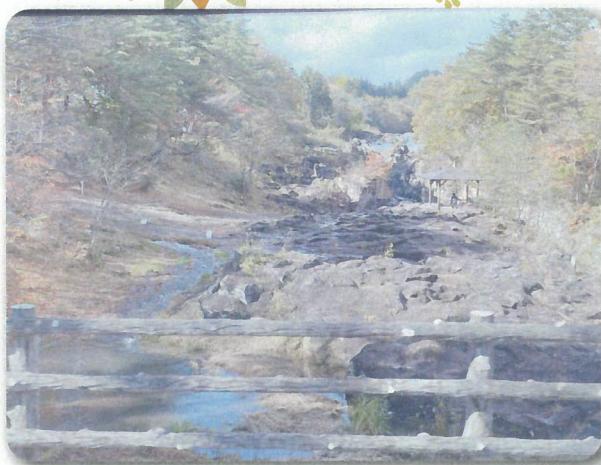


ひだまりグループです。

12月16日に11月・12月生まれの合同誕生会を開催しました。

利用者様からお祝いの挨拶を頂き、美味しいケーキにお団子、ジュースで乾杯し皆さんでお祝いしました。寒さが一段と増してきましたが、これからも体調に気を付けながら穏やかに過ごしていきましょう！

## グ ル エ ブ 活 動



秋のドライブ



いちご村グループでは、  
11月11日に紅葉ドライブへ厳美に行きました。  
景色を眺めながら利用者様から  
「おお～！」 「綺麗だ！綺麗だ！！」  
と感動の声が聞かれていきました。  
また帰り際には、アツアツのたい焼きを  
購入し美味しく食べました。



だんらん



## 敬老会

新型コロナウィルス感染症対策に伴い、今年の余興は職員がダンスを披露しました♪束の間でしたが、皆さんにとても喜んで頂けました！



グループホーム  
ほっとスマイル

電話〇一九一—二一〇一—八

## 夏祭り



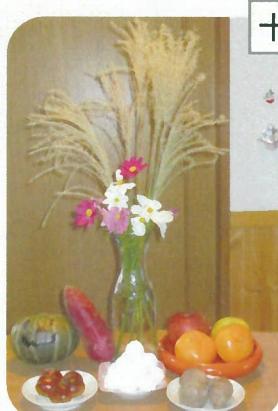
頑張ります！



## 生活の様子



天気が良かったので外で昼食会を行いました♪



## 十五夜



## 周辺のゴミ拾い



お楽しみ献立



おにぎりを作りをして  
います。  
愛のこもった♡  
お手製のおにぎりです！



玉入れ、輪投げ、スカットボールを皆さんで参加され、運動会を楽しめました。

## 合同運動会

みのり



仮装パーティーを皆さんで楽しめました(\*^\*)

十五夜と土用丑の日の様子です。お月見団子作りの、お手伝いありがとうございました!



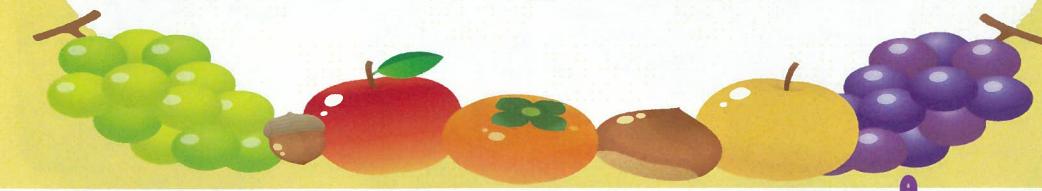
明生園

デイサービスセンター

電話 ○一九一—三一三九三

# 出張料理

コロナ禍により、外出行事を控えていた中、厨房職員の配慮で出張料理を開催してもらいました！



## 9月29日(火)



秋刀魚も残さず  
いただきました♥



焼き鳥・大好き！



まず一口！



デザートバイキング！おいしそう！



松茸(じはん)！



最高だね！！



厨房の皆さん  
いただきます！





## 街のケーキ屋さん♪

美味しい美味しい



◆11月13・25日、新型コロナの感染予防の為、外出が出来ない利用者さん達に、「フルールきくや」のケーキを味わって貰いました。

今回初めての試みでしたが、“美味しい”  
“また食べたい”など、利用者さん達には好評でした。  
皆さん、良い笑顔でケーキを頬張っていました(\*^▽^\*)

特別養護老人ホーム  
真生園

電話〇一九一―四八一三三八四

## 昼食バイキング

10月7日に昼食バイキングを行いました。沢山のご馳走が並びました。メインは“お寿司”、他にも焼きそばや唐揚げ、デザートなど利用者さん達の好物だらけのメニューに皆さん大変喜ばれ、お腹いっぱい召し上がってました。



★生活の一コマ★





12月14日から12月19日までの一週間、ひまわりではクリスマス忘年会が開催されました。職員によるクリスマスパレードや数々のゲームを行い、各曜日の利用者に楽しんでいただきました。コロナ禍で外出レクや慰問の呼び込みが自粛となっている中、職員が業務の合間を縫って1から準備を進めてきました。一番の見どころは「手作りプラネタリウム」ひまわりのお父さん須藤正夫さん、ひまわりのお母さん今野愛子さんを筆頭に製作しました。その他、段ボールを使用しリアルを追求したワニワニパニックや手作りのクリスマスツリーにカゴを取り付けて、玉入れを楽しむゲームを製作して楽しんでいただきました。予想を上回る出来と好評をいただきました。その様子を紙面から楽しんでいただきたいです☆



# ゆいとり 敬老会



グループホーム

ゆいとり

電話〇一九一—四八—三一〇二

ゆいとりでは近所を散歩したり行事では紅葉ドライブ、ハロウィンでは皆さん仮装をして楽しい時間を過ごしました。

コスモスきれいだね～



久しぶりのドライブだな！



ハロウィンで皆で仮装



## みどりの里 行事



### カレンダー作り

季節に合わせてぬりえを用意して毎月、翌月のカレンダーにするぬりえを利用者が塗ってお部屋に飾っています！



## みどりの里

電話 〇一九一ー三一七四四八



1000ピースの  
ジグソーパズルです！！

### 趣味の作品



## 生活の様子



### 筋力アップ体操



### お楽しみ入浴



### ゲーム大会





昨年中はお世話になりました。今年もよろしくお願ひいたします。  
明生園居宅介護支援事業所は、介護や生活の困りごとに関する様々な相談をお受けする相談窓口です。  
いつでもお気軽に相談ください(\*^-^\*)

明生園  
居宅介護支援事業所  
電話 〇一九一—三一—九〇七

## 職員の紹介 ~恒例のゴミ拾い活動から~



(マスクをしてしているので、顔がよくわからないと思いますが、ご想像で美男美女にしてください)

昨年はコロナ感染予防から、常時マスク着用し訪問させていただきました。  
(マスク不足の時には手作りしてみたり、真夏は例年以上に汗だくだく…)  
新型コロナ感染が心配で、訪問を控えてほしい方の電話での相談も承ります。

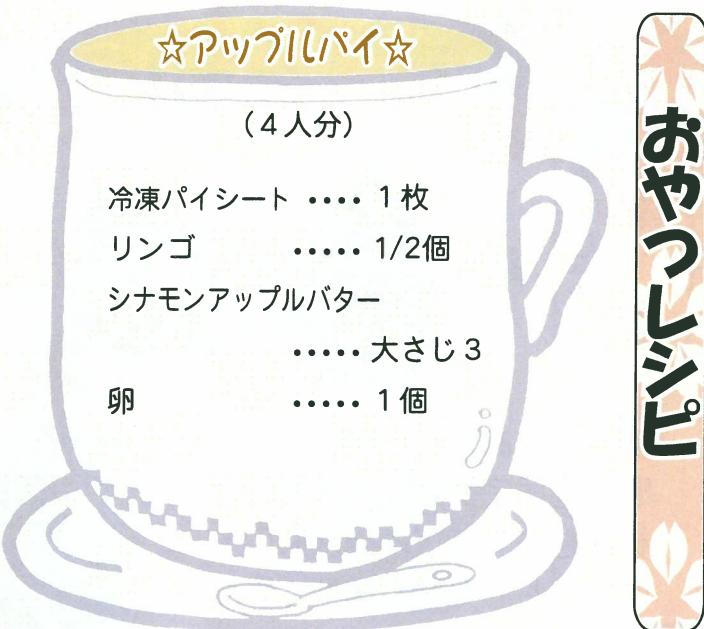
## 換気のすすめ



寒い冬、窓を開けると冷気が入ってきて寒い思いをします。((+\_+))  
ですが、コロナ感染対策やほこり、カビ対策として換気は必要なんですね。  
2時間に1回10分の換気よりも1時間に1回5分の換気の方が良いらしい  
ですよ。できれば、2か所の窓があるなら両方、1か所しかない場合には、  
中の空気を外に流すように扇風機を使う方法もあります。  
台所の換気扇はぜひ有効活用を!



アマビエ(コロナ退散)



《団体》

理容おのでら様、レオン様、  
ヘアーサロン吉野様、  
小野理髪店様

《個人》

小関赫子様、吉野政孝様、  
佐々木岬様

寄贈

《団体》

一関婦人ボランティアの会様、  
小野理髪店様、東磐運送様、  
(株)大明ニット様



《個人》

木村浩康様、佐々木かよ子様、  
佐々木岬様、菅原幸子様、  
高嶋まき子様、小野清秀様、  
佐藤幸一様、小野寺アヤ子様、  
佐藤辰夫様、菅原智子様

○いつもありがとうございます。  
(七月から十二月までの紹介です。)

《広報委員会》

鈴木壽高、菅原紗来、金野恵美、木村良子、八島真希、  
佐藤智枝、佐藤由惟、赤間美幸、石田沙織、佐藤幸子、  
佐藤静佳、千葉珠恵、鈴木洋平、三谷久美子、石川仁、  
斎藤妙、菊地玲央奈、上野智里、蜂谷麻由、佐藤靖子、  
石川志緒里、菅原愛恵、千葉未紗稀、鈴木麻由、佐々木律子、

新年あけましておめでとうございます。  
昨年は新型コロナウィルスの感染拡大に伴い、翻弄された1年となりました。一刻も早い収束と穏やかな日々が戻ることを願うばかりです。  
引き続き感染症予防対策を徹底し感染リスクが高まるこの時期を乗り切りましょう。

編集後記

<～浮腫みが与える日常生活への影響～>

- 足首の動きが悪くなり歩きにくくなる！
- 万が一むくんだ足が傷ついた場合に菌が侵入すると悪化する！
- 体の冷えにつながる！

暖かい時期に比べて寒い時期は家に閉じこもりがちになり、座りっぱなし等足を動かさないで過ごしてしまうので、自宅にいながらでも出来る体操があるので紹介します。是非やってみてください！  
(医務より)

