

〒029-0132
岩手県一関市滝沢字寺下2番地1
特別養護老人ホーム 明生園
TEL (0191) 23-0478
明生園デイサービスセンター
明生園居宅介護支援事業所
高齢者生活福祉センターみどりの里

〒029-0852
岩手県一関市沢161番地216
特別養護老人ホーム 真生園
〒021-0041
岩手県一関市赤荻月町17番地
認知症高齢者グループホームゆいとり
〒021-0041
岩手県一関市赤荻字月町17番地
デイサービスセンターひまわり
〒021-0821
岩手県一関市三関字小沢47番地2
認知症高齢者グループホームほっとスマイル

第40号

令和4年1月19日
発行

明生園



令和四年に向けて

理事長(施設長) 熊谷 茂

新年あけましておめでとうございます。

つくし会の法人本部を明生園に移してから間もなく一年になります。現在つくし会はたくさんの方々と職員を抱えています。その事業の安定した且つ継続性のある経営と、仕事に精励している職員の雇用を守るため8年前からアメーバ経営を実施しています。

毎月収支に関する採算表を事業所のリーダーが説明し、重点項目シートで前月掲げた目標の実績報告、そして翌月の目標を説明し意見交換します。これが毎月開催される全体ミーティングの中心です。

人口減少社会において、すでに法人合併や事業譲渡、廃業などが始まっています。一関市の人口減少は県内で一番といわれるほど深刻な状況です。高齢者人口が減り、人材確保が困難な中でも、今後永続的に経営していくためにも経営者意識を持った人材育成が急務です。

さて日本で新型コロナウイルスが発生して二年余りになりますが、岩手県は一カ月以上感染者ゼロが続いています。この間感染拡大防止の観点から利用者や家族、職員に我慢をお願いしていましたが、来るべき令和四年は新しい希望に満ちた年になることを願っています。

令和四年もつくし会への尚一層のご指導ご協力を心からお願ひ申し上げます。

もくじ

特養明生園	2・3
ほっとスマイル	4・5
デイサービス	6
特養真生園	7
ひまわり	8
ゆいとり	9
みどりの里	10
居宅介護支援事業所	11
おやつレシビ	
インフォメーション	
編集後記	12

祝 敬老会

特別養護老人ホーム
明 生 園
 電話〇二九一三三〇四七八



9月に明生園で敬老会を行いました。今年もコロナウィルスの影響で利用者様と職員のみでお祝いをしました。
 今年104歳になられる菅原ハシメ様をはじめに百寿になられる阿部ナツ様、佐藤ミ卫子様、米寿になられる岩渕恵美子様、小野寺タツ子様、佐藤ヤス子様、菅原善治様と多くの方が明生園で長寿のお祝いを迎える事が出来ました。
 これからも元気で楽しく明生園で過ごしていきましょう!!





グループ活動



桜グループでは秋の行事として、ドライブ、ハロウィン&お誕生会、焼き芋大会を行いました。
 ドライブでは室根に行き、道の駅で買い物やお団子を食べて、久しぶりのお出かけを満喫してきました。天候にも恵まれ、利用者さんも笑顔が見られとても楽しいドライブになりました。



クローバーグループの最近よく見られる光景は、真剣にパズルに取り組む利用者の皆さんの姿です。
 可愛い動物やきれいな風景の絵柄から様々な刺激を得る事ができ、完成した時の達成感で皆さんとても良い表情をしています。
 いきいきパズルで脳も若返り！ますます元気な毎日を過ごしたいですね。



ひだまりグループでは、おやつ作りを行いました。
 ブッセやプリンなど好きなものを選び、クリームやチョコレートソースを絞ってもらいました！自分で飾り付けた物を、皆さん美味しく召し上がっていました♪
 これからお美味しいものをたくさん食べ、笑顔で過ごしましょう。



特別養護老人ホーム

真 生 園

電話〇一九一四八一三三八四



真生園納涼会

風食バイキング



移動菓子屋さん

今年の敬老会もコロナ禍のため例年通りの開催はかないませんでした。豪華なお食事を食べたり好きなお菓子を選んだりする中で、たくさんの笑顔を見ることが出来ました。少しでも楽しんで頂けたのであれば幸いです。来年もさまざまな行事を企画していきますので、楽しみにしてください！

ケーキバイキング



何にしようかな～

全部食べよう…



それぞれ好みのケーキを選んで、美味しく頂きました！

しそ巻き作り



たこ焼き作り



おにぎり作り



クリスマス忘年会



新しいソリが完成！



寒さが厳しくなっている時期だからこそ、あたたかい気持ちで過ごしたい!ということで、今年最後のビッグイベントである【クリスマス忘年会】を開催しました。事務員さん力作のソリに乗って、サンタクロースとトナカイがクリスマスプレゼントを届けに来てくれ、利用者の皆さんは大喜び!しかし職員へのプレゼントは?と聞かれると、サンタクロースとトナカイは足早に去っていきました。



2021 忘年会

明生園
デイサービスセンター

電話 〇九一―二三三―二三九三



今年を締めくくる忘年会。新型コロナウイルス感染症予防のため職員と利用者の方々のみでの楽しい時を過ごしました。職員の踊り、二人羽織、三味線演奏、カラオケまた、利用者の皆様からもおいとご踊り、カラオケ、そして最後には大抽選会を行い大いに盛り上がった忘年会となりました。



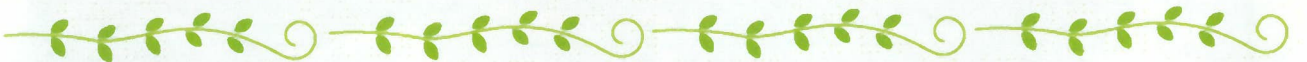
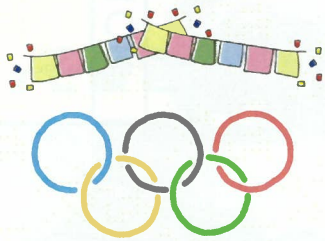
今年日本でオリンピックが開催されましたね、ひまわ輪ピックと題して様々な競技で身体や頭をフル回転！！利用者さんの選手宣誓も見事でした！敬老会縁日とし夏祭り気分を味わって頂きました。浴衣姿の職員にみなさんうっとり…♡

射的・ヨーヨー釣り・そして美味しいたこ焼きやチョコバナナ！美味しかったですね～。職員による出し物は銭太鼓でした。「お祭りマンボ」の曲に合わせて棒を動かしました。途中で棒を落としてしまう事もありましたが、これもご愛敬！たくさんの拍手とともに利用者さんも大満足されていました。

作品作りやドライブなど、沢山の午後活動を行いました。

電話 〇一九一四八一三二〇〇

デイサービスセンター
ひまわり



ハイル
ゲーム
栗駒




ミニクリスマスツリー



Happy Birthday



薩摩芋と栗の茶巾絞り



かぼちゃの湯っご



紅葉 ドライブ



久々のドライブ♪ 宮城県行者滝に行ってきました。皆さん笑顔で楽しんでおられました。



電話 〇二九一四八三三〇二

グループホーム
ゆいとり



ゆいとりの日常風景



天気の良い日は外に出て、プランターに花を植えたり、散歩を楽しんでいます。時々、ご近所のフクちゃんとおしくふれあっています。



晩秋の暖かい日、玄関先で芋煮会を行い、ピクニック気分を味わいました。また、職員が柿を持ちより干し柿作りをしています。





小豆から手作りのおはぎ

後からのお楽しみのために頑張るぞー！



だんらん

グループホーム

ほつとスマイル

電話 〇二九一ニ一〇二三八

残念ながら中での芋の子会となった。



髭ダンスに理事長大抜擢

だんらんのサンタさん登場!!



ありがとう

誕生日おめでとう



敬老会

米寿になりました😊

みのり



かんぱーい!!



令和三年度敬老会



お楽しみの日とハロウィン



お誕生日おめでとうございます!!



高齢者生活福祉センター

みどりの里

電話 〇一九一―三三―七四四八



この問題は難しいな...

コロナウイルス感染症流行により利用者さん、外出を控えたりと施設ではお部屋以外マスクをして感染症に気を付けながら生活をしています。

脳トレーニング

みどりの里の生活の様子



散歩



ラジオ体操

利用者さん
自慢のお作品



昨年中は大変お世話になりました。これからも地域の皆様のお力になれるよう努めていきたいと思っております。2022年も明生園居宅介護支援事業所の5人（5レンジャー）をどうぞよろしくお願ひします！！

明生園

居宅介護支援事業所

電話 〇一九一三三三一九〇七

MEISEI レッド
皆川 真琴

昨年は坐骨神経痛に。
高齢の方々の大変さが身に
沁みました…(´_`)

MEISEI グリーン
菅原 輝彦

お困りの際はお気軽にご連
絡下さい！！
いつでも待ってます(´)/

MEISEI ピンク
菅原 久仁子

今年も元気一杯で訪問し
ます！よろしくお願ひし
ます！！(´)!



MEISEI ブルー
木村 友和

気持ちは20代？30代？
年齢に負けずに頑張ります！(´)♪

MEISEI イエロー
佐藤 靖子

気持ちはイラストのような身軽さで困っ
ている方へ駆けつけます！(´)-☆

毎年恒例 秋の奉仕活動を行いました！

令和3年11月5日明生園居宅支援事業所恒例の地域奉仕活動を行いました。JR大船渡線真滝駅から明生園までの沿道のゴミ拾いをしました。普段は車で移動する為目につかない場所も歩いてみると思った以上にゴミが落ちていました。これからも住みよい環境を目指し続けて行きます。



おやつレシピ

☆げんべた☆
(昔懐かしいホットケーキです。)
(10人分)

薄力粉	400 g
砂糖	120 g
水	560ml
味噌	40 g
胡麻	少々
サラダ油	適量



作り方

- ① ボールに水・砂糖・小麦粉・味噌・胡麻を混ぜ、だまがなくなるまで混ぜます。
 - ② フライパンにサラダ油を敷き、パンケーキを焼く要領で焼き、完成です。
- ※げんべたは地区によって、黒砂糖を入れる等色んなげんべたがあります。焼くタイプ以外にも、湯上げるものもあるようです。



ボランティア (慰問含む)

《団体》

小野理髪店様、理容おのでら様、ヘアサロンよしの様、レオン様

《個人》

伊藤明様、佐々木岬様、小関赫子様

奇 贈

《団体》

第一生命一関営業オフィス様、亀の子せんべい本舗様、真滝八区老人クラブ様、一関婦人ボランティアの会様、株大明ニツト様

《個人》

小野寺清秀様、小岩邦弘様、佐藤辰夫様、小野寺勝一様、小野寺アヤ子様、新妻由利子様、菅原耕起様、高嶋まき子様、菅原幸子様、勝又カツ子様、佐々木トチミ様、内山みよ子様、菅原秀樹様、福田りつ様

◎いつもありがとうございます。(七月から十二月までの紹介です。)



＜ホッカイロの使い方＞

これから冬本番に向けて、ホッカイロの使用が増えてくと思います。同じ場所に長時間の貼付、皮膚に近い所の貼付は、低温やけどになる可能性があります。低温やけどは深部まで達し症状が悪化する危険があります。

高齢になると知覚が鈍感になってきますので、肌着ではなく衣類の上に貼る、同じ部位に長時間当てない等、使い方には注意しましょう。

(医務より)



編集後記

日増しに寒さが厳しさを増してきています。皆様いかがお過ごしでしょうか。新型コロナウイルス変異株も出ており注意が必要です。気を緩めず、手洗い・うがい・手指消毒を徹底し体調管理に努めていきましょう。

《広報委員会》

- 鈴木壽高、菅原紗来、佐藤由美、佐藤智枝、本宮玲子、熊谷絵里、熊谷幸恵、橋本美和、千葉弥生、熊谷祐太郎、三谷久美子、荻井恭子、鈴木由香、佐藤朱里、佐藤美沙希、小野寺正毅、大原茂、熊谷典子、佐藤未来、瀧田純、遠藤百合、上野智里、蜂谷麻由、木村友和