



今年、米寿になられた皆さん おめでとうございます



今年は、日中と朝晩の気温差が大き
く、体調はいかがでしたか。また、
コロナウイルスもまだまだ油断でき
ません。そんな中で、九月の午後活
動は、頭の体操・DVD鑑賞・敬老
会縁日・紙芝居でした。

敬老会縁日では、探して釣ってピ
ロピロプーとダーツゲームで楽し
み、職員がハチマキと祭り衣装で元
気な神輿を披露し、大きなスクリー
ンには、綺麗で迫力ある花火が見ら
れました。そして、「どんどん焼きと
焼きマシユマロ」の美味しいおやつ
が出ました。充実した楽しい活動で
した。

来月も楽しい活動を計画していま
す。皆様も元気に来て下さい。

10月の活動予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 リハビリ体操	4	5	6	7	8
9	10 作品作り	11	12	13	14	15
16	17 紅葉ドライブ	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	カレンダー作成 31					

変わり湯

森林の湯



身体全体を包み込み、湯上がり後もポカポカ感と温もりが続きます。ギュッと濃縮した香りが瞬く間に広がる！



自然の恵みでリラックス効果を生み、ゆったり森の香りが、浴室全体に広がります。

効能

疲労回復、冷え症、肩のこり、神経痛、あせも、湿疹



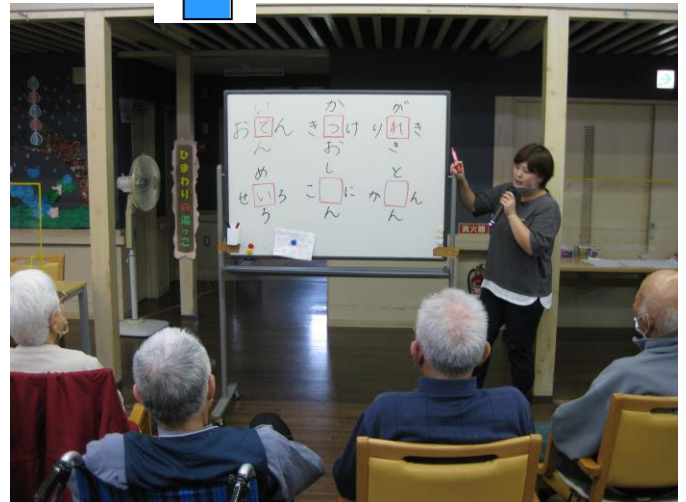
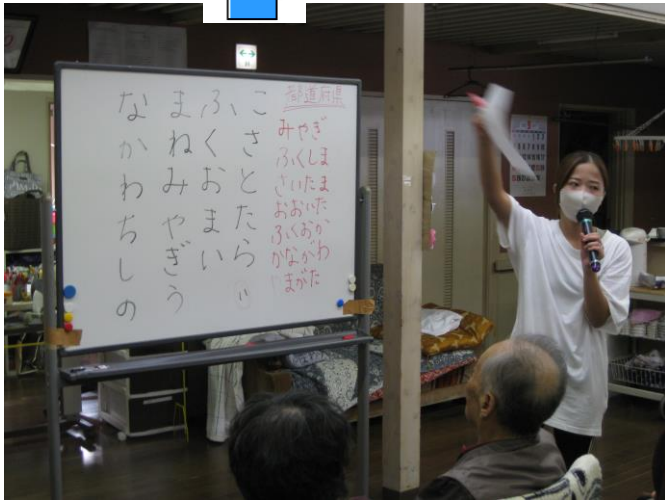


敬老会・縁日





頭の体操



紙芝居



10月の誕生者紹介

阿部 昭子 様	佐々木よつ子様
小野寺由喜子様	佐藤 ミキ子様
中村 征夫 様	小野寺 力 様

お誕生日おめでとう
ございます!

