

関生園

No. 103号
令和4年11月30日発行

社会福祉法人 つくし会 特別養護老人ホーム 関生園

○特別養護老人ホーム関生園
〒021-0901 一関市真柴字柵木立 43 番地 102
TEL : 0191-26-4911 FAX : 0191-26-1615
<http://www.iwate-tukushikai.jp/>
E-mail:tsukushikai@kanseien.or.jp

○関生園デイサービスセンター
〒021-0901 一関市真柴字柵木立 43 番地 124
TEL : 0191-26-1616 FAX : 0191-26-1654
○関生園居宅介護支援事業所
TEL : 0191-26-0739 FAX : 0191-26-1654

10月25日
佐藤ミツコ様百歳を祝う会にて



佐藤ミツコ様
大正11年10月25日生まれ



- ・行事いろいろ・・・・・・・・・・2 ページ
- ・ユニット通信・・・・・・・・・・3~5 ページ
- ・きっちんつくしんぼより・・・・・・・・6 ページ
- ・関生園デイサービスセンターより・・7 ページ
- ・関生園居宅介護支援事業所より・・7 ページ
- ・感謝申し上げます・・・・・・・・8 ページ

行事いろいろ

敬老会

9/20(火)敬老会を行いました。コロナ感染蔓延に伴い式典は中止となりましたが、園内放送で当園施設長よりお祝いの挨拶をさせて頂き、合わせて岩手県知事、一関市長からの祝辞を代読させていただきました。またお食事会としてユニットごとでお祝い膳を食べてお祝いしました。



今年は百寿がお二人！！

佐藤ミツコ様(左)
佐藤きり様(右)



ふれあいユニットでは千條義昭様が尺八を演奏してくださいました

佐藤ミツコ様百歳を祝う会



一関市保健福祉部長寿社会課 伊東裕芳課長補佐より祝辞の代読



中目施設長よりお祝いの挨拶



お孫さんからのメッセージ



お孫さんと一緒に

10/25(火)佐藤ミツコ様百歳を祝う会が関生園ホールで行われました。一関市長代理として一関市保健福祉部長寿社会課 伊東裕芳課長補佐にご来園頂き、祝辞を代読して頂きました。ご家族からは孫の佐藤真祐様が出席され100歳の節目を迎えたミツコさんにお祝いの言葉と「一日一日を大切に長生きしてほしい」とメッセージを送られました。

ユニット通信

ぬくもり



干し柿作り

菅原政敏様



施設探索

佐藤キミイ様



魚釣りゲーム



小野寺元枝様

紅葉ドライブ

のぞみ

藤野英子様



NewFace

伊東さち子様

ドライブに行ってきました！



美味しくできました！

小野寺リキ子様



おやつ作り

菅原幸子様



ほがらか

祝敬老会



敬老の日
佐藤 耐子様

米寿
昭和9年7月21日
生まれ



敬老の日
佐藤 きり様

百寿
大正12年1月20日
生まれ



サンマ焼き
皆さんに参加していただきました

ほのぼの



かぼちゃパイをみんなで作って食べました！



千葉はなみ様



熊谷恵子様



紅葉ドライブへ



サンマ焼き

はつらつ



千葉多喜子様

コースター作成



佐藤ミツコ様 100歳誕生会



阿部さわ様

おでかけ

紅葉狩り



佐藤ミツコ様



佐々木和代様

小岩常義様

佐々木和子様

さんま焼き

ふれあい



吉津ハルエ様

敬老会



鈴木サトリ様

諏訪孝枝様

近江トク子様



鈴木照子様

おやつ作り



千條義昭様

きっちんつくしんぼより

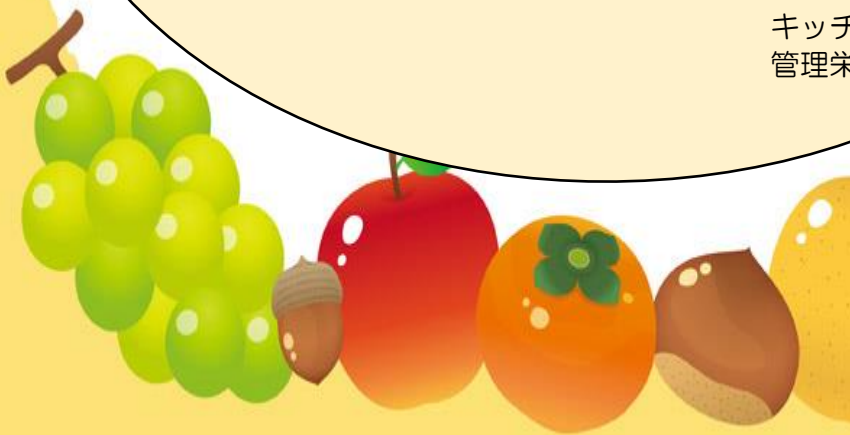


「バランスのよい食生活を考えましょう」

「バランスの良い食生活」を考えるときは、食生活における様々な意味のバランスを考えなければなりません。そこで生活習慣病を予防するためには次の3つを整えることが大切です。

- ① 適正量を食べること・・・毎日体重を測定して適正量を確認しましょう。
- ② バランスの良い食事内容にすること・・・主食、主菜、副菜を基本に、食事構成を考えましょう。
- ③ 規則的な食事週間にすること・・・間食を上手に取り入れて、自分の生活様式に合った食事をしましょう。

2022-11
キッチンつくしんぼ
管理栄養士・佐藤



秋刀魚焼き



もうすぐ焼けるよ〜



良い匂いだ〜



美味しそう♡お腹すいた〜！

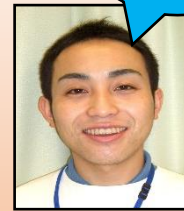
関生園デイサービスより



落とすなよ～

何本倒れた？

まずはお気軽にご相談ください



生活相談員
後藤 弘次

大丈夫だ！！

一年中を通して季節を感じるような室内行事、外出行事を行っています。

〒021-0901

一関市真柴字 はのきだち 楓木立43-124

電話：0191(26)1616

FAX：0191(26)1654

どこに相談したらよいか… 悩んでいませんか？

介護保険って
どんな内容？
どうすれば利用
できる？

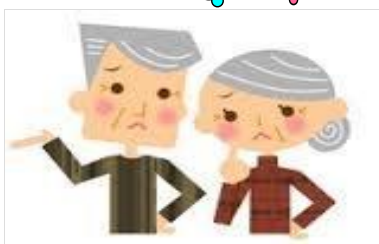
退院するが自
宅での生活が
心配？

介護認定を受け
たいけど、窓口
に行く事ができ
ない。

デイサービスって
どんなところ？

介護サービスを利用
したいけど
どうすれば利用
できる？

物忘れなどの認
知症が心配



◎介護の事で悩んだらどんな小さなことでもお気軽にご相談下さい。

◎相談費用はかかりません。

社会福祉法人 **つくし会**
関生園居宅介護支援事業所
(指定居宅介護支援事業者)



〒021-0901

はのきだち

一関市真柴字 楓木立43-124

電話：0191(26)0739

FAX：0191(26)1654

HP アドレス：<http://www.iwate-tukushikai.jp/>

ケアマネジャー5名で対応しております。

営業時間：午前9時～午後18時

月曜日～金曜日

休日：土曜日、日曜日、祝日

12/31～1/3の年末年始

※土曜日は当番職員が1名出勤しております。

お問い合わせ等の個人情報については『個人情報保護法(法令第57号)』に基づき、適正な取り扱いを図りますのでご安心ください。

感謝申し上げます


令和4年9月
～
令和4年11月



ボランティア・寄贈

- 【ネスレ日本株式会社 ネスレ ヘルスサイエンス カンパニー様】
- 【イオンー関様】
- 【金田テル子様】

9月5日(月)
ネスレ日本株式会社様より
アイスコーヒー720ml
12本頂きました




9月30日(金)
金田テル子様より
ウェース用タオル
頂きました



9月22日(木) イオンー関様よりお花を頂きました。



訪問

- 【ツノダ理容様】
- 【菅原鉄道理容様】
- 【オンザロード様】



総合避難訓練

9/30(金)総合避難訓練の際に古川ポンプ様よりご指導を頂きながら、消火訓練を行いました。



編集後記

～K・T～

関生園 103号お読みいただき有難うございます。
さて、日中吹く風が冷たく感じる季節となりましたが、皆様体調を崩されないよう温かくしてお過ごしください。

～広報委員会メンバー紹介～

- 岩淵辰彦 高橋定男 谷野連
- 菅原秀人 杉山仁 金野和枝
- 千田洸大

