

# 関生園

No. 107号  
令和6年3月31日発行

社会福祉法人 つくし会 特別養護老人ホーム 関生園

○特別養護老人ホーム関生園  
〒021-0901 一関市真柴字柵木立 43 番地 102  
TEL : 0191-26-4911 FAX : 0191-26-1615  
<http://www.iwate-tukushikai.jp/>  
E-mail:tsukushikai@kanseien.or.jp

○関生園デイサービスセンター  
〒021-0901 一関市真柴字柵木立 43 番地 124  
TEL : 0191-26-1616 FAX : 0191-26-1654  
○関生園居宅介護支援事業所  
TEL : 0191-26-0739 FAX : 0191-26-1654



菅原幸子様

伊東さち子様 菅原カツ子様



- ・行事いろいろ . . . . . 2 ページ
- ・新入職員より . . . . . 3 ページ
- ・きっちんつくしんぼより . . . . . 3 ページ
- ・ユニット通信 . . . . . 4~6 ページ
- ・関生園デイサービスセンターより . . . . . 7 ページ
- ・関生園居宅介護支援事業所より . . . . . 7 ページ
- ・感謝申し上げます . . . . . 8 ページ

行事いろいろ

クリスマス会

Merry Christmas



メリークリスマス!



熊谷恵子様

佐藤昌明様



宮本ましみ様



鈴木静夫様



小岩和江様



カラオケ居酒屋



阿部しげ子様と菅原みつ子様



ひな祭りにて



おやつバイキング



# 新入職員より



2月19日に介護職員として入職しました沼里哲人です。10年以上のブランクがあり不安もありつつの仕事でしたが、無事に1か月が過ぎました。周りの職員にフォローして頂きながら大汗かきながら頑張っています!!

3月1日看護師として入職しました菅原喜代子です。早く慣れて、利用者様や職員の方々のお力になれる様頑張ります。よろしくお願いいたします。



# きっちんつくしんぼより

## 「肺炎などの感染症予防のために、低栄養を改善し体を整えよう」

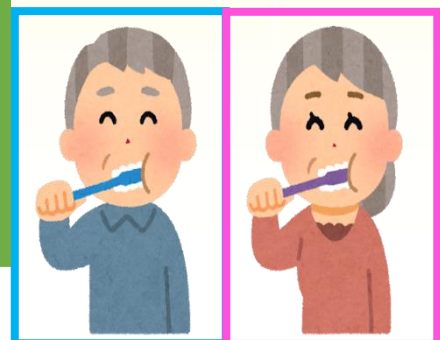
〇口の中の清潔を保つ事も低栄養や肺炎の大切な予防。

肺炎の原因の一つである肺炎球菌は、もともと私たちの口内に存在しています。口内は細菌が繁殖しやすく、その細菌が肺に入ることがあります。細菌が入っても、健康な人や若い人は問題ありません、免疫力が低下している高齢者にとっては、肺炎の発症の引き金になります。

歯磨きの習慣、虫歯や歯周病の治療は、口内の細菌数を減らし、肺に細菌が入る機会を減らします。口内の清潔を保つことで、食欲がわき、食事量が増えれば、栄養状態も改善し、免疫力の向上につながります。

参考文献 健康増進のしおり 2013-3  
公益社団法人 日本栄養士会

小野寺庄喜様より寄贈頂きました。



ぬくもり

# ユニット通信

## 誕生会



佐藤タミ様



菅原政敏様



宮本ましみ様

## クリスマス会



中川良江様



菅原良春様



佐藤キミイ様

## のぞみ

### クリスマス会

サンタクロースがやってきました!!



### 誕生会

クレープ作りをしました♪



氏家源一郎様



原田正亀様



小野寺八重子様

### ひな祭り

ひな壇の前で♪みんなお祝いです♪



伊東さち子様・菅原カツ子様



菅原幸子様



菊地サト子様



早川賢様

# ほがらか



節分

村上和男様



クリスマス会

熊谷洋子様

小野寺マサ子様



昆野八重子様



雛祭り

佐藤耐子様

# ほのぼの



クリスマス会

佐藤富治様



新年会

阿部しげ子様



節分

酒井直子様

福は内々!!



もじすく春だね!

ひな祭り

北端ミサコ様



蜂谷富貴子様

お誕生会



小野寺二美子様



はつらつ



菅原みつ子様

職員お別れ会



居酒屋

小岩常義様



職員お別れ会

千葉アヤ子様



職員お別れ会

三浦清司様



クリスマス会

佐々木和子様

ふれあい

石川ミサ子様

千葉健児様



橋本紀子様



🎄 クリスマス会 📷 サンタさんと一緒に 📷



浦子様とお雛様 🌸



ミエ様とお雛様 🍑

### 関生園デイサービス 活動の様子



### 関生園居宅介護支援事業所より

#### 職員紹介



1月より関生園居宅介護支援事業所に入職しました鈴木愛香です。利用者様、ご家族様の不安や悩み、様々な思いに寄り添いながら、より良い支援が出来るように精一杯頑張りたいと思っています。よろしくお願いします。

ご自身やご家族のほか、周りの気になる高齢者に関する事などご心配がありましたら、お気軽にご相談ください。現在5名体制で対応しております。

営業時間 平日9:00~18:00(土曜日1名当番出勤)

☎0191-26-0739

# 感謝申し上げます

令和5年12月

～

令和6年3月



## ボランティア・寄贈



【梅田和恵様】



【稲邊利江様】



【小野寺庄喜様】



【高橋信一様】



【明治安田生命一関東営業所様】



【東磐運送株式会社様】

## 訪問

【菅原鉄道理容様】

【髪のアトリエ RYU 様】

【森美容室様】



## 編集後記

～K・T～

広報誌「関生園」第107号お読み頂きありがとうございます。早いもので今年度最後の発行となりました。こうして無事発行出来たのも皆様のおかげです。ありがとうございました。

## ～広報委員会メンバー紹介～

兵藤広和	佐藤礼奈	今野美智
高橋定男	菅原千愛	杉山仁
千田洸大		