



ひまわり新聞

HIMAWARI SINNBUNN

〒021-0041
岩手県一関市
赤荻月町 17
☎0191-48-3100
☎0191-48-3110



6 月半ば、市内は猛暑日や真夏日が続くなか「涼」を求めてポラーノへ… 🚗 🍷 「おいし〜♡」と皆さんあっという間に完食です！！



全体ゲーム 🐸



父の日のイベント「ひまわりビアガーデン」を開催しました 🍷 ✨
本物のビール…ではなく、ノンアルコールドリンクやソフトドリンクで乾杯し
枝豆、フランクフルト、フライドポテト 🍟 をおつまみに宴を楽しみました！
キンキンに冷えたビールやアイスクリームが美味しい季節になりましたね✧
父の日に限らず、定期的に「ひまわりビアガーデン」を開催して夏の暑さを乗り越えていきたいと思います 🍷 🍷



プランターで育てている野菜も順調に生育しています 🍅 🍆 先日、キュウリが食べごろとなったため収穫し、その日来所されていた皆さんと浅漬けにいただきました 🥒 新鮮でおいしかったですね！他の野菜の収穫も楽しみです ★



7 月のお誕生者

加藤 ミヨ様

小野寺 眞様

菅原 杏子様

立石 ノリコ様

おめでとうございます！



7 月活動内容

日	月	火	水	木	金	土
		1 あじさいドライブ	2	3	4	5
6	7 あじさいドライブ	8	9	10	11	12
13	14 紙芝居	15	16	17	18	19
20	21 海の日 制作活動	22	23	24	25	26
27	28 カレンダー作成	29	30	31		

☆ひまわりよりお願い☆

いつもデイサービスセンターひまわりをご利用いただき、誠にありがとうございます。当センターより、皆様にはお願いです。センターにお持ちいただく手荷物、衣類等全てに記名をお願い致します。

また、飴玉や食べ物のご利用者様同士のやり取りは禁止されています。持病をお持ちの方で食事に制限のある方もご利用されています。皆様に安全にご利用いただけるよう、ご理解ご協力の程、宜しくお願い致します。

☆ひまわりよりお願い その2☆

利用料金を現金でお支払いの際は、お釣りのないようお願い致します。

また、定期受診等での通院でセンターをお休みした場合、他の曜日での振替利用を受け付けております。重ねて、利用日の追加も随時、受け付けております。送迎に伺った職員にご相談いただくか、下記の電話番号までご連絡いただければ、対応致します。

デイサービスセンターひまわり ☎ 48-3100

気温や湿度が高い日が続いており、冷房を使用する頻度が増えてきました。寒さを感じやすい方や冷房の寒さが苦手な方は、羽織ものやひざ掛けなどご持参ください。

ご自宅でご不要になったフェイスタオル等ございましたら、センターへお譲り頂けますと幸いです。💧