

〒029-0132  
岩手県一関市滝沢字寺下2番地1  
特別養護老人ホーム **明生園**  
TEL (0191) 23-0478

明生園デイサービスセンター  
明生園居宅介護支援事業所  
高齢者生活福祉センターみどりの里

〒029-0852  
岩手県一関市沢161番地216  
特別養護老人ホーム **真生園**  
〒021-0041  
岩手県一関市赤荻字月町17番地  
認知症高齢者グループホームゆいとり  
〒021-0041  
岩手県一関市赤荻字月町17番地  
デイサービスセンターひまわり  
〒021-0821  
岩手県一関市三関字小沢47番地2  
認知症高齢者グループホームほっとスマイル

## 第47号

令和7年7月22日  
発行

# 明生園



## 二十九年目を迎えて

理事長(施設長) 熊谷 茂

この四月で明生園は二十九年目に入りました。措置制度から経営は始まり、現在は介護報酬と利用料を財源とした会社経営と同じ体制になりました。措置制度の時は利用者や家族は施設を選択する権利を有することもなく、市が施設を決めていました。ところが介護保険制度になってから施設の利用権は利用者となり契約で利用します。

これは時代の流れと言えます。その一方で現在置かれている施設は物価高騰と人件費の高騰、人材不足という三重苦に置かれ、廃業や休止、統合、合併が全国で相次いでいます。

すでに人口減少によって施設は飽和状態になり、生き残りをかけた経営戦略を組み立てることが法人存続に向けての第一歩となります。

つくし会は市内でも歴史のある社会福祉法人ですが、経営は安定していると思いません。しかしこれらに胡坐をかくことなく、十年後も二十年後も市民から信用信頼される法人として役員一丸となって邁進してまいりますのでよろしくお願い致します。

## もくじ

|           |     |
|-----------|-----|
| 特養明生園     | 2・3 |
| デイサービス    | 4   |
| 特養真生園     | 5   |
| ひまわり      | 6   |
| ゆいとり      | 7   |
| ほっとスマイル   | 8   |
| みどりの里     | 9   |
| 居宅介護支援事業所 | 10  |
| 収支報告      | 11  |
| おやつレシビ    | 12  |
| インフォメーション |     |
| 編集後記      |     |

特別養護老人ホーム

明 生 園

電話 〇一九一三三〇四七八



# 初夏ドライブ



桜グループは  
「初夏のドライブ」と題して、厳美溪にドライブレクを  
決行しました。

久々の遠出に職員も利用者様も胸がときめく高揚感。

絶景見ては達成感。

蒸し暑さも冷たいアイスで清涼感。

これから迎える夏本番をみんなで乗り越えようと  
固く誓う桜グループでした。



## お花見



ひだまりグループでは一関の遊水地でお花見をしました。お花を見て利用者は  
「きれいだねもう春が来たんだね」と目を輝かせながら桜を見て楽しまれていました。  
これから暖かくなるので行事を増やして利用者楽しんでもらいたいと思います。





# BBQパーティー

いちご村グループではひだまりグループと合同でBBQパーティーを中庭で開催しました。職員が焼きそばやつくね、肉を焼いたものを昼食に利用者様に食べて頂きました。普段とは違った雰囲気を楽しみながら食べる食事は違うのか「美味しい、もっと食べたい！」など話される利用者様もおられました。好評だったため、秋にもメニューを変えて開催する予定です。



# 昼 食 会

クローバーグループでは昼食会をしました。  
お稲荷さんとすいとんを作りました。すいとんをこねたり、お稲荷さんを握ったりと利用者さんに手伝っていただきながらおいしく作ることができました。

# 運動会を開催しました！

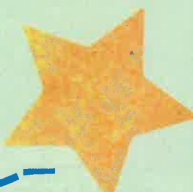
明生園  
デイサービスセンター

電話 〇九一三三三三三三



## 2025年デイサービス大運動会種目

- 1、玉入れ
- 2、座位徒競走
- 3、玉入れない
- 4、玉送りリレー



皆さまチーム一丸となっ  
て頑張りました。  
とても素晴らしい  
大運動会となりました。



特別養護老人ホーム

真 生 園

電話 〇一九一四八―三三八四



寿司バイキング  
&  
喫茶



3月5日に、恒例の寿司バイキングを開催しました。好きなネタを選びながら満面の笑みを浮かべていました♪また、お寿司の後は、喫茶店をオープン♪好きなケーキと和菓子をおいしくいただきました＼(o^)/



家族との



Happy



記念写真

## ドライブ



電話 〇二九一四八三三〇〇

デイサービスセンター  
ひまわり



お天気の良い日、ドライブへ出掛けています。綺麗な景色や美味しいおやつを皆さんで楽しんでいます♪



## ひまわり菜園



## ひまわり運動会



今年も運動会を開催しました。  
玉入れや綱引き、  
パン食い競争等、  
皆さん力を合わせ  
頑張りました♪



プランターで野菜を  
育てています。  
収穫が楽しみです😊



# 母の日のお祝い

グループホーム

ゆいとり

電話〇二九一四八三三〇二



男でも  
母の日を  
祝います。  
乾杯！  
♡♡



ふきの皮むきを  
真剣にしてい  
ます。

## 活動

奉仕活動で  
ゴミ拾いを  
しています！



晴天の  
ドライブ、  
最高！！



ゆいとりでは毎日運動に  
両下肢の運動を取り入れて  
行っています。膝の痛みのあ  
った利用者の方も痛みが軽減しま  
した。継続は力なりです。  
健康の為に頑張っています。



ゆいとりでは利用者の方々に季節を感じて貰えるように春になれば筍やふきの皮とりを利用者の方々に手伝ってもらい美味しく料理して頂きました。また健康維持の為に毎日、両下肢の運動を行っています。お陰様で元気に笑顔で過ごしています。





# だんらん

グループホーム

ほつとスマイル

電話 〇九一ニ一〇三八

節分



運動会



お花見ドライブ



# みのり



運動会



母の日



お花見ドライブ



## みどりの里の施設案内

電話 〇一九―三三―七四四八

高齢者生活福祉センター

みどりの里



みどりの里は、自宅での生活に不安のある高齢者の方に対して一定の期間、住居を提供する施設です。

デイサービスやホームヘルパーなどを利用して自立した生活を送っていただくようお手伝いします。



浴室



洗濯場



食堂



居室



各部屋にトイレ完備。  
ダンスやテーブルあり、  
自炊可能です！

介護のこと一人で背負っていませんか??

明生園居宅介護支援事業所では4名のケアマネジャーが在籍し日々介護相談、支援に当たっております。

皆川真琴CM

佐藤靖子CM

木村友和CM

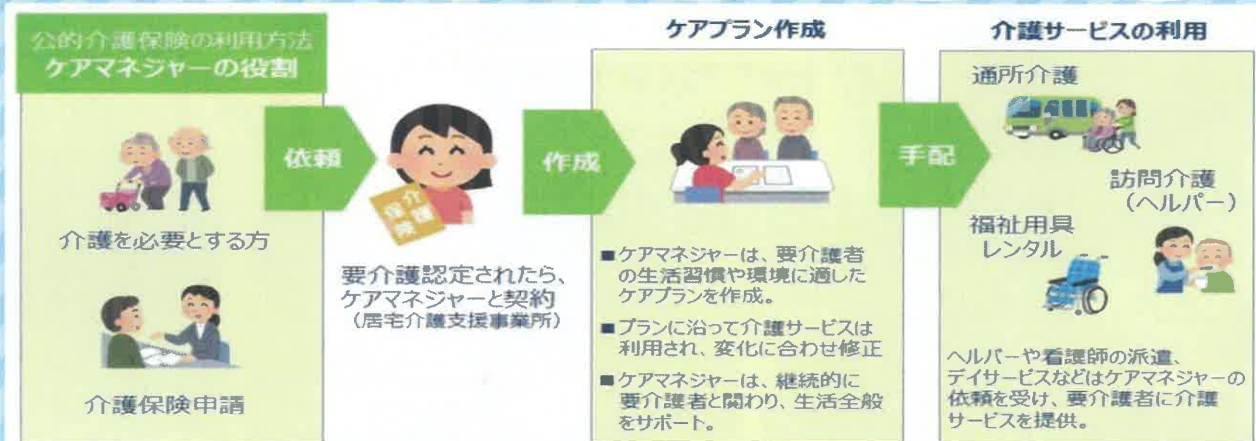
櫻井紗来CM

**お気軽にご相談ください！！**

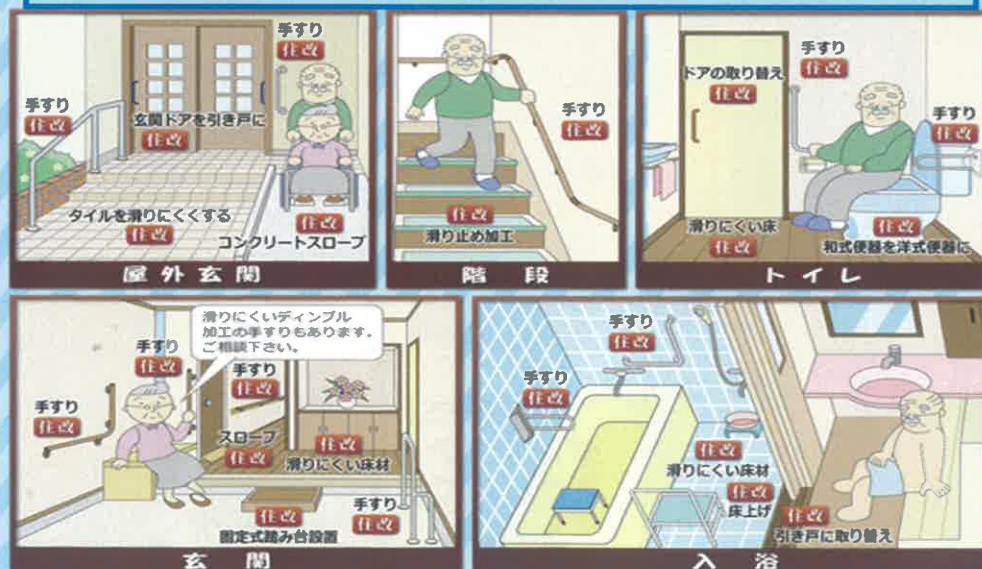
明生園

居宅介護支援事業所

電話 〇一九一—二三—一九〇七



介護保険利用で住宅改修工事が出来ます  
(※20万円上限で原則1回利用:要支援1～要介護5の方)



令和 6 年度

## 社会福祉法人つくし会 決算報告

## 貸借対照表 (令和 7 年 3 月 31 日現在)

単位: (円)

| 資 産 の 部   |               | 負 債 の 部         |               |
|-----------|---------------|-----------------|---------------|
| 勘定科目      | 金 額           | 勘定科目            | 金 額           |
| 流動資産      | 942,866,699   | 流動負債            | 82,182,628    |
| 現金預金      | 761,443,867   | 事業未払金           | 29,000,067    |
| 事業未収金     | 181,422,832   | 1年以内返済予定設備資金借入金 | 0             |
| 未収金       | 0             | 1年以内返済予定リース債務   | 751,080       |
| 未収補助金     | 0             | 1年以内返済予定長期未払金   | 0             |
| 貯蔵品       | 0             | 未払費用            | 13,483,934    |
| 立替金       | 0             | 預り金             | 0             |
| 前払費用      | 0             | 職員預り金           | 39,102        |
| 固定資産      | 1,488,161,442 | 賞与引当金           | 38,908,445    |
| 基本財産      | 1,343,348,672 | 固定負債            | 84,800,720    |
| 土地        | 122,789,470   | 設備資金借入金         | 0             |
| 建物        | 1,219,559,202 | リース債務           | 625,900       |
| 定期預金      | 1,000,000     | 退職給付引当金         | 84,174,820    |
|           |               | 長期未払金           | 0             |
| その他の固定資産  | 144,812,770   | 負債の部合計          | 166,983,348   |
| 建物        | 5,144,918     | 純資産の部           |               |
| 構築物       | 1,014,271     | 基本金             | 111,979,693   |
| 機械及び装置    | 1,733,045     | 国庫補助金等特別積立金     | 405,873,908   |
| 車輛運搬具     | 3,079,372     | その他の積立金         | 30,000,000    |
| 器具及び備品    | 17,124,530    | 次期繰越活動増減差額      | 1,716,191,192 |
| 権 利       | 1,013,974     |                 |               |
| ソフトウェア    | 0             |                 |               |
| 無形リース資産   | 1,376,980     |                 |               |
| 投資有価証券    | 5,000         |                 |               |
| 退職給付引当資産  | 84,174,820    |                 |               |
| 改築修繕等積立資産 | 30,000,000    |                 |               |
| 長期前払費用    | 145,860       | 純資産の部合計         | 2,264,044,793 |
| 資産の部合計    | 2,431,028,141 | 負債及び純資産の部合計     | 2,431,028,141 |

## 事業活動計算書

| 勘 定 科 目        | 決算額           |
|----------------|---------------|
| 介護保険事業収益       | 1,200,700,886 |
| 老人福祉事業収益       | 0             |
| 障害福祉サービス事業費収益  | 3,719,010     |
| 生活支援ハウス事業収益    | 11,217,947    |
| 経常経費寄付金収益      | 0             |
| その他の収益         | 0             |
| サービス活動収益計      | 1,215,637,843 |
| 人件費            | 886,487,886   |
| 事業費            | 202,973,854   |
| 事務費            | 110,265,466   |
| 利用者負担軽減額       | 1,082,599     |
| 減価償却費          | 77,622,822    |
| 国庫補助金等特別積立金取崩額 | -25,313,980   |
| サービス活動費用計      | 1,253,118,647 |
| サービス活動増減差額     | -37,480,804   |
| サービス活動外収益      | 1,578,852     |
| サービス活動外費用      | 763,075       |
| サービス活動外増減差額    | 815,777       |
| 経常増減差額         | -36,665,027   |
| 特別収益           | 0             |
| 特別費用           | 15            |
| 特別増減差額         | -15           |
| 当期活動増減差額       | -36,665,042   |
| 前期繰越活動増減差額     | 1,752,856,234 |
| 当期末繰越活動増減差額    | 1,716,191,192 |
| その他の積立金取崩額     | 0             |
| その他の積立金積立額     | 0             |
| 次期繰越活動増減差額     | 1,716,191,192 |

## 資金収支計算書

| 勘 定 科 目       | 決算額           |
|---------------|---------------|
| 介護保険事業収入      | 1,200,700,886 |
| 老人福祉事業収入      | 0             |
| 障害福祉サービス事業費収入 | 3,719,010     |
| 生活支援ハウス事業収入   | 11,217,947    |
| 経常経費寄付金収入     | 0             |
| その他の収入        | 1,578,852     |
| 事業活動収入計       | 1,217,216,695 |
| 人件費支出         | 879,635,474   |
| 事業費支出         | 202,973,854   |
| 事務費支出         | 110,270,906   |
| 利用者負担軽減額      | 1,082,599     |
| 支払利息支出        | 127,500       |
| その他の支出        | 635,575       |
| 事業活動支出計       | 1,194,725,908 |
| 事業活動資金収支差額    | 22,490,787    |
| 施設整備等収入       | 0             |
| 施設整備等支出       | 27,086,461    |
| 施設整備等資金収支差額   | -27,086,461   |
| その他の活動収入      | 1,111,822     |
| その他の活動支出      | 8,512,286     |
| その他の活動資金収支差額  | -7,400,464    |
| 予備費           | 0             |
| 当期資金収支差額合計    | -11,996,138   |
| 前期末支払資金残高     | 912,339,734   |
| 当期末支払資金残高     | 900,343,596   |

## おやつレシピ

## ☆あずきミルク寒天☆

## 材 料 (10人分)

ゆであずき缶 ..... 1 缶  
 寒天クック ..... 2 本  
 牛乳 ..... 250ml  
 水 ..... 200ml



## 作り方

- ① 水に寒天を入れ煮溶かす。
- ② 牛乳・小豆を入れて、3〜4分位混ぜながら煮る。
- ③ 型に入れて、冷蔵庫に2〜3時間冷やす。
- ④ 固まれば完成となります。



## ボランティア

(慰問含む)

## 《団体》

小野理髪店様、滝沢児童クラブ様、  
 理容おのでら様、ヘアサロンよしの様

## 《個人》

小関 赫子様、  
 佐々木 岬様

## 寄贈

## 《団体》

## 《個人》

遠山 きみ子様、佐藤 幸枝様、  
 内山 みよ子様、千葉 幸教様、  
 高橋 悦子様、菅原 幸子様、  
 佐々木 岬様、伊在 昇様、  
 若林 美穂様、久保 敬子様、  
 阿部 昭一様



◎いつもありがとうございます。  
 (二月から六月までの紹介です。)

## ＜近年熱中症に伴う傷病者が多発しています。＞

熱中症の症状は、軽度から重度まで様々です。軽度な症状としては、めまい、立ちくらみ、汗が止まらない、こむら返り、手足のしびれなどがあります。中等症になると、頭痛、吐き気、体がだるい、ぼーとするなどの症状が現れます。さらに重症化すると、意識障害、まっすぐ歩けない、けいれん、高体温といった症状が出現、より重篤化すると死に至ります。熱中症になる前にできる限りの対策を行いましょう。具体的な対策は以下となります。

- ・休憩時間の確保と冷却設備の設置：高温環境下での作業には、適切な休憩時間を設け、冷房設備やミストシャワーなどを設置する。
- ・水分・塩分補給の徹底：定期的な水分と塩分の補給。
- ・緊急連絡体制の確立：熱中症が疑われる場合、速やかに医療機関を受診できるようにする。

他にも気温、日差し気温次第では不要不急の外出を避ける、外作業は早朝、夕方などに行うなどがあげられます。熱中症に注意し健康的に夏を乗り切りましょう。

(医務より)

## 編集後記

物価高騰、米騒動等何かと騒がしい日々が続いております。また、暑さが日増しに強くなり熱中症が心配になる時期になりました。皆さま方におかれましても健康に留意しお過ごし下さい。

## 《広報委員会》

鈴木 壽高、熊谷 祐太郎、佐藤 由美、千葉 慎也、  
 小野 寺加代子、遠藤 高史、熊谷 夕葉、橋本 美和、  
 千葉 弥生、村上 絵理、勝浦 佳代子、鈴木 洋平、  
 三谷 久美子、上野 智里、熊谷 理恵、今野 愛子、  
 千葉 幸枝、木村 友和、石田 政彦