

関生園

No. 112号

令和7年11月15日発行

社会福祉法人 つくし会

特別養護老人ホーム 関生園

○特別養護老人ホーム関生園

〒021-0901 一関市真柴字柵木立 43 番地 102

TEL : 0191-26-4911 FAX : 0191-26-1615

<http://www.iwate-tukushikai.jp/>

E-mail: tsukushikai@kanseien.or.jp

○関生園デイサービスセンター

〒021-0901 一関市真柴字柵木立 43 番地 124

TEL : 0191-26-1616 FAX : 0191-26-1654

○関生園居宅介護支援事業所

TEL : 0191-26-0739 FAX : 0191-26-1654



敬老会にて
佐藤但真様・卷子様



カラオケ居酒屋にて
佐々木時男様・美喜子様



敬老会にて
佐藤好夫様・信子様
小野則子様



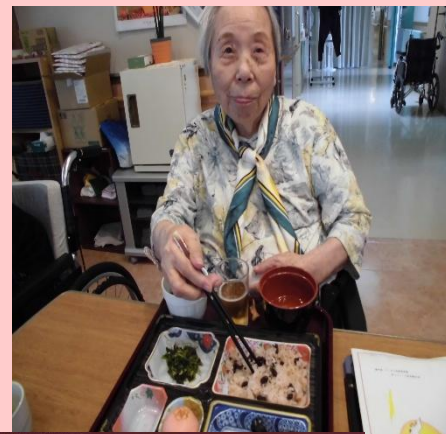
ご面会
佐藤晃様・則子様

- ・行事いろいろ.....2 ページ
- ・ユニット通信.....3~5 ページ
- ・関生園デイサービスセンターより.....6 ページ
- ・関生園居宅介護支援事業所より.....6 ページ
- ・栄養だより.....7 ページ
- ・感謝申し上げます.....8 ページ



行事いろいろ

克峰会様慰問



華風舞姫様慰問



ぬくもり

ユニット通信

～敬老会～



石川 チエ様



吉田 フミ子様



小野寺 元枝様

～サンマ焼き～



佐藤 タミ様



佐藤 卷子様



茂庭 幸子様

のぞみ

誕生会



佐藤 晃様



早川 賢様

園内散歩



菅原 カツ子様

敬老会



菅原 喜重子様

菅原 幸子様



伊東 さち子様

サンマ焼き



菊地 サト様

ほがらか

中田朋子様

小野寺マサ子様

さんま焼き



千葉洋子様

門脇トモ様



村上昭子様



佐藤好夫様

ほのぼの

酒井直子様

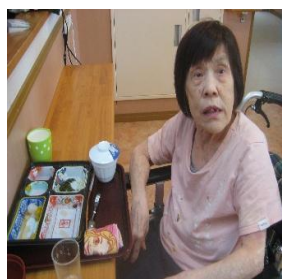
泉利子様



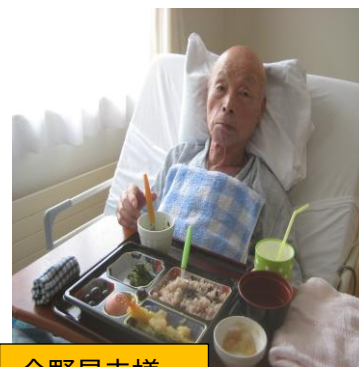
北端ミサコ様



阿部しげ子様



熊谷恵子様



今野昌夫様

はつらつ

～祝敬老～
おめでとうございます！



佐藤慶子様

千葉多喜子様



佐藤フキ子様



小山淳子様



佐々木美喜子様

～趣味～

ブルーインパルス✈️の話で
盛り上がります！



鈴木純一様



三浦清司様

～さんま焼き～
秋の味覚を堪能♪



菅原みつ子様

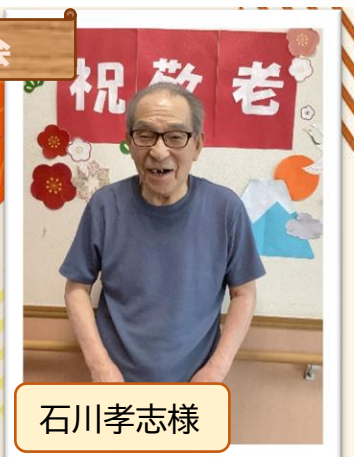
ふれあい



佐々木時男様



佐藤但眞様



石川孝志様

小嶋トモ子様

さんま焼き



阿部秀子様

小野寺芳子様



藤原昇様

小野寺トモ様

デイサービスより ご利用時の様子



関生園居宅介護支援事業所より

ケアマネジャーが訪問の際に、「変な電話が来た」「電話で個人情報を聞かれた」という相談を受けることがあります。**まさか自分が絶対詐欺に遭わないように！**以下のような詐欺に気を付けましょう！

① オレオレ詐欺

家族等の親族、警察官や弁護士などを装い、起こした事件・事故に対する示談金などだまし取る詐欺です！

② 預貯金・キャッシュカード詐欺

「払戻し金がある」「キャッシュカードを取り替える必要がある」
「口座が悪用されている」は詐欺です！

③ 架空料金請求詐欺

「コンビニで電子マネーカードを買って、カード番号を教えて」は詐欺です！

④ 還付金詐欺

「還付金がある」「ATM で手続きができる」は詐欺です！

※その他にも様々な手口での詐欺が沢山あります。おかしいと思ったらすぐに

警察(☎ #9110)に相談しましょう！

ご自身やご家族のほか、周りの気になる高齢者に関する事など
ご心配がありましたら、お気軽にご相談ください。
現在 5 名体制で対応しております。

営業時間 平日 9:00～18:00(土曜日 1名当番出勤)

☎0191-26-0739

栄養だより

いつもお世話になっております、管理栄養士の佐藤です。

今回の栄養だよりでは“11月の主な旬の食材と効能”について取り上げたいと思います。

○旬の野菜は体を温めたり免疫力を高める効能があります。

にんじん(βカロテンで免疫力up)、だいこん(消化促進・胃腸整える)

○旬の果物はビタミン補給と抗酸化作用を期待できます。

みかん(ビタミンCで風邪予防)、りんご(ペクチンで整腸作用)

○脂がのった魚は、EPA・DHAが豊富で血流改善や脳の活性化に役立ちます

ブリ(EPA・DHAが豊富で血液サラサラ)、鮭(アスタキサンチンで抗酸化作用)



いかがでしたでしょうか。

今回ご紹介しました食品を上手に料理に取り込んで、ますます寒くなっていく季節を元気に過ごしていきましょう！



ドライブ



感謝申し上げます

令和7年8月

～

令和7年11月

ボランティア・寄贈



【佐藤恵美子様】



【佐藤好夫様】



【小野寺庄喜様】



【原田良一様】



【伊東利幸様】



【一関市17民区女性部様】

訪問

【菅原鉄道理容様】

【髪のアトリエ RYU 様】

【森美容室様】



編集後記

～K・T～

焼き芋の香りが恋しくなる季節ですね。施設でも、秋の味覚を楽しむイベント“さんま焼き”が盛り上がりしました！今号では、そんな秋のひとときをたっぷり詰め込みました。ご家族の皆さまにも、少しでも温かい気持ちが届きますように。寒さが増してきますので、どうぞお身体に気をつけてお過ごしください。次号もお楽しみに！

広報委員会メンバー紹介～

鈴木貴 兵藤広和 千葉互
長田美子 千葉真弥 佐藤礼奈
千田洸大