

〒029-0132
岩手県一関市滝沢字寺下2番地1
特別養護老人ホーム 明生園
TEL (0191) 23-0478
明生園デイサービスセンター
明生園居宅介護支援事業所
高齢者生活福祉センターみどりの里

〒029-0852
岩手県一関市沢161番地216
特別養護老人ホーム 真生園
〒021-0041
岩手県一関市赤荻月町17番地
認知症高齢者グループホームゆいとり
〒021-0041
岩手県一関市赤荻字月町17番地
デイサービスセンターひまわり
〒021-0821
岩手県一関市三関字小沢47番地2
認知症高齢者グループホームほっとスマイル

第48号

令和8年1月21日
発行

明生園

祝 真生園敬老会



国や県からの認定を受けて

理事長(施設長) 熊谷 茂

昨年四月、健康経営に積極的に取り組む事業所として岩手県知事が認定する「いわて健康経営事業所」につくし会が認定されました。職員にいつまでも健康で長く働いてもらうために色々な取り組みをしていることが認定につながったものと思います。

またつくし会はすでに令和五年五月に仕事と子育ての両立を図る取り組みをしている優良企業として労働局より「くるみん認定」をもらっています。そして昨年七月、不妊治療と仕事の両立を図る先進的な取り組みをしていることから、労働局より「くるみんプラス認定」を受けました。これは社会福祉法人、医療法人では、岩手県内第一号となります。

つくし会は「職員のために働くことが、結果として顧客や社会の貢献につながる」という考えのもと、今後も職員が働きやすく、働きがいのある職場づくりをし、その結果を地域に還元していきたいと思っています。

もくじ

特養明生園	2・3
ほっとスマイル	4・5
特養真生園	6
デイサービス	7
ひまわり	8
ゆいとり	9
みどりの里	10
居宅介護支援事業所	11
おやつレシビ	12
インフォメーション	
編集後記	

特別養護老人ホーム

明 生 園

電話 〇一九一三三〇四七八



生涯学習研修会

昨今巷を騒がせている令和の熊騒動を知ろうと生涯学習研修会を開催し啓発活動を行いました。「敵を知り、己をれば百戦危うからず」の諺があるように、まず我々はクマについて知らなければなりません。

クマの生態! 熊の外見! 熊の能力! そして熊対策!

参加された利用者様からは熊を知るにつれて「これはダメだ」「おっかねえ」と呟きつつどこからともなくため息が漏れ始めます。しかし、そこはやっぱり桜グループ。熊の味にも知識を深めます。先ほどとは打って変わって「熊の手を食べてみたい」「誰か獲ってこないべか」と笑顔。どこまでも逞しく令和を生きる桜グループなのでした。



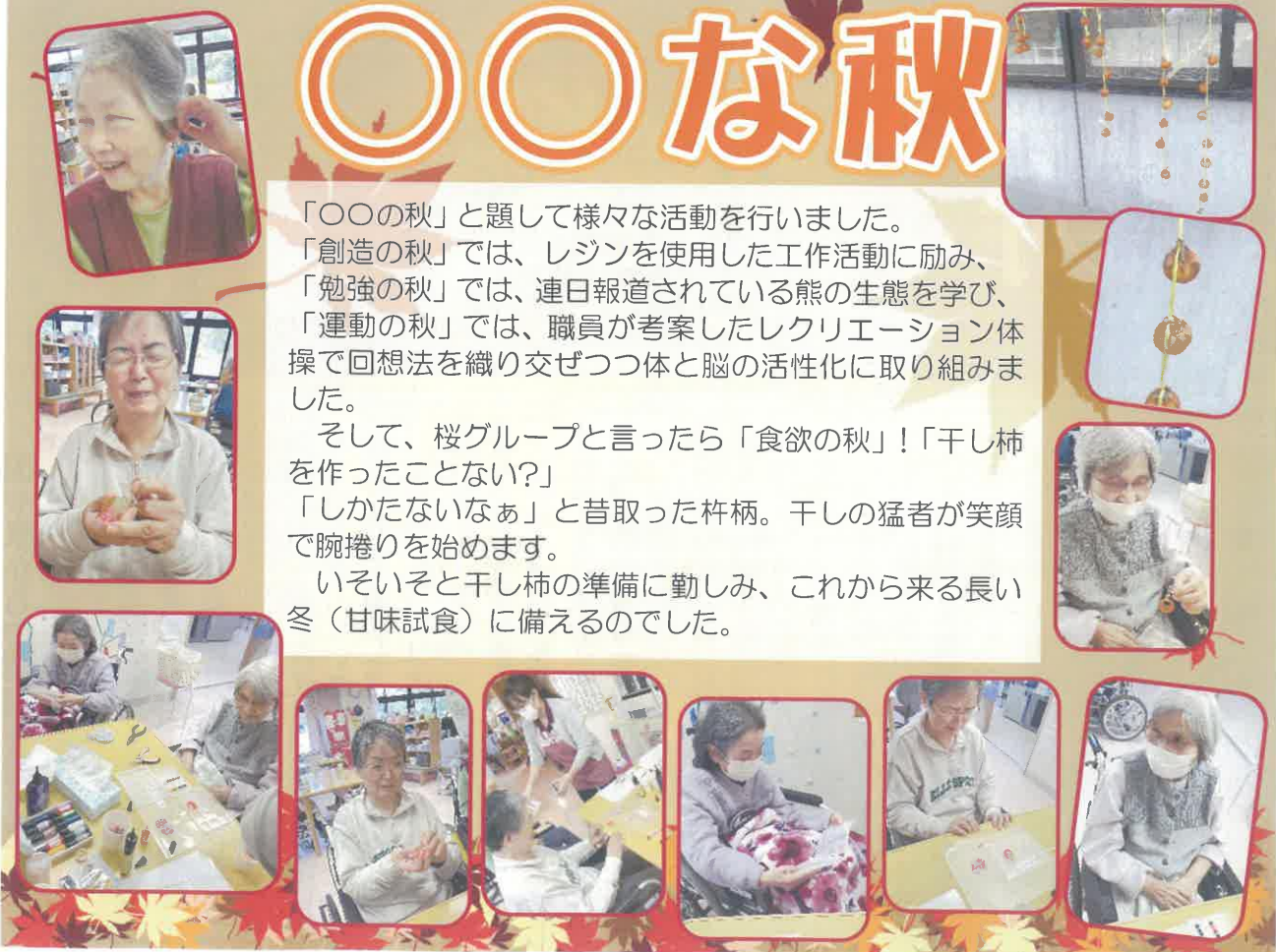
〇〇な秋

「〇〇の秋」と題して様々な活動を行いました。「創造の秋」では、レジンを使用した工作活動に励み、「勉強の秋」では、連日報道されている熊の生態を学び、「運動の秋」では、職員が考案したレクリエーション体操で回想法を織り交ぜつつ体と脳の活性化に取り組みました。

そして、桜グループと言ったら「食欲の秋」! 「干し柿を作ったことない?」

「しかたないなあ」と昔取った杵柄。干しの猛者が笑顔で腕捲りを始めます。

いそいそと干し柿の準備に勤しみ、これから来る長い冬(甘味試食)に備えるのでした。



いちご村では、秋らしくかぼちゃパイと寒くなってきたと言うことで、すいとん汁を作り、利用者のみなさんと秋について語り合いながら食べて頂きました。

皆さんは、思った以上にかぼちゃパイを気に入って下さり、おかわりをされる方もいらっしゃいました。

次は何を作って利用者の皆さんに喜んで頂くかとグループ職員で考えますが、利用者の方から次は何を食べさせてもらえるのか楽しみだ、という声があり、とても職員としては、喜ばしい事と感じています。



グループ活動紹介



クローバーグループの最近の趣味は『編み物』です。「若い頃はよくやったよ、きれいだね。」等皆さん、熱心に取り組まれる様子が見られました。



ひだまりグループでは、11月1日にグループの利用者でハロウィンの仮装をどれ着ようか楽しそうに選んでました。決めた衣装を着て「いいねー」や「似合うねー」と会話をして喜ばれていました。これから寒くなるので体調不良に注意して楽しく過ごしてもらいたいと思います。

グループホーム

ほつとスマイル

電話〇九一ニ一〇三三八

夏祭り



だんらん



七夕行事

敬老の日



敬老会



祝 敬老の日



活動の様子



誕生日会





みのり



日中活動

あまくな〜れ





特別養護老人ホーム

真生園

電話〇一九一四八三三八四

今年の敬老会も例年通りの開催とはいきませんでしたが、101歳の佐藤たか子さんを皆さんでお祝いしました。皆さん、これからも元気で過ごしましょう♪



干し柿作り



今年もみんなで干し柿作りをしました。立派な蜂屋丸を慣れた手つきであっという間に剥いてくれました。

故郷訪問
わが家へ♪



お寿司
テイクアウト



美味い美味い♡



施設行事

クレープ作り♪

明生園

デイサービスセンター

電話 〇九一三三三三三三



佐藤信子さん



佐藤 信子様

元気の秘訣は、デイサービスに来て
仲良しの友達と話をすることです。

クイズ番組と脳トレが大好きです。



伊藤キヨ子さん

伊藤 キヨ子様









デイサービスセンター
ひまわり

電話 〇九一四八三〇〇

皆さんでお祝いしました

～日々の活動の様子～



デイサービスセンターひまわりでは、変わり湯やおやつ・作品づくり、ドライブなどの季節に合わせた行事やレク活動等、様々な取り組みをしております。また、野菜を育て収穫し、皆さんで調理をし美味しくいただきました♪

今後も利用者の皆さんの笑顔を引き出し、楽しみをもって充実した在宅生活を過ごしていただけるよう、一日一日を大切にサービスを提供してまいります。

グループホーム

ゆいとり

電話 〇九一四八三三〇二

ハロウィーンパーティー



運動会

パン食い競争〜!

皆さん、大きな口を開けてパンに食らいつきました!

がんばれ!



いい運動になりました! お疲れ様でした!

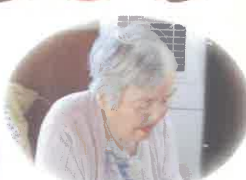
ドライブ



道の駅



昼食



調理師さん、手作りの美味しいおにぎり🍙に皆、満足、腹一杯!

今日のお美味しかったね〜♪

んだなあ〜

日の当たるソファに座り、笑いの絶えない井戸端会議です!



井戸端会議です!

みどりの里ってどんな施設？

高齢者生活福祉センター

みどりの里

電話 〇一九一―三三―七四四八

ご自宅での生活に不安のある高齢者の方に対して、冬季間のご利用やご希望の施設が決まるまでの一定期間、住居を提供している施設です。

ご希望されれば、デイサービスやホームヘルパーなどを利用することも出来ます。

お風呂は共同になりますが、台所やトイレはそれぞれのお部屋にあり、外出も可能なため今までの生活に近い感じでお過ごしいただけます。

居室



脱衣所



お風呂場

【お問い合わせ先】

一関市役所 長寿社会課 高齢福祉係
電話：0191-21-8370（直通）

介護のことは私達にお任せ下さい

昨年9月より新たな職員が加わり5名体制となりました。
日々介護相談、支援に当たっております。お気軽にご相談下さい!!

物忘れ
気づけば私も
日常だ!



皆川真琴

眼だけは良いは
ずが…いつの間
にか老眼に…年
には勝てません。



木村友和

今年は厄が明け
たので元気いっ
ぱい過ごします。
健康第一!



櫻井紗来

「笑う門には福来る」
今年も楽しみ見つけ
て豪快に笑います!



佐藤靖子

NEW

新しく仲間に入りました
千葉です!! まだまだ若
い子には負けません!
よろしくお願いします。



千葉真未

お気軽にご相談ください!!

緊急通報システムの貸与
(独居、高齢世帯、身障1、2級、
療育A)

高齢者福祉乗車券交付
月額1000円(70歳以上の
非課税の独居、高齢世帯)

住宅改修の助成
(やさしい住まいづくり
事業: 上限40万円)

高齢者SOSネットワーク
(認知症で徘徊がある
高齢者)

高齢者のための
行政福祉サービス

介護手当の支給
(要介護4、5の介護者:
月5000円)

配食サービス
(65歳以上の独居、高齢者のみ
世帯、身障1、2級、療育A、精神
1級食450円)

高齢者ごみ出し支援事業
(利用条件あり: 週1回250円)

介護用品の支給
(市民非課税: 要介護4、5の
方と同居: 月8000円分の
介護用品支給券)

※詳しくは一関市長寿社会課へ
お問い合わせ下さい。(21-8370)

おやつレシピ

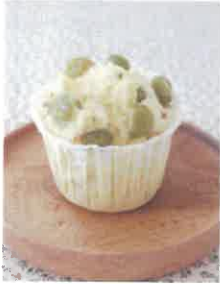
☆豆蒸しパン (10人分) ☆

材 料

ホットケーキミックス・・ 200 g
牛乳 120 ml
煮豆 120 g
サラダ油 25 g

作り方

- ① 蒸し器に湯を沸かしておきます。
- ② ボウルに材料を全て混ぜます。
- ③ アルミカップに②の生地を六部位まで流し入れます。
- ④ 蒸し器に③を並べ、約二十分間蒸したら完成です。



ボランティア

(慰問含む)

《団体》

小野理容店様、ヘアサロンよしの様、
ないとう美容室様、一関中学校様、
理容おのでら様

寄贈

《団体》

亀の子せんべい本舗様、
東磐運送(株)様



《個人》

阿部 昭一様、千葉 明子様、勝又 カツ子様
佐藤 幸枝様、高橋 京子様、佐々木 律子様
阿部 孝行様、高橋 ハツ子様
山川 きよ子様、佐藤 但眞様
清水上 トキ子様、佐々木 俊子様
土田 江利子様、小岩 たえ子様
久保 敬子様、小野寺 庄喜様、岩間 愛恵様
菅原 真理子様、千葉 幸教様、阿部 洋志様

◎いつもありがとうございます。
(七月から十二月までの紹介です。)

“笑う門には福来る”～楽しく笑って健康に!!～

笑いには、心身をリラックスさせる効果があると言われています。

鼻から息を吸い、口からゆっくり長く吐く呼吸法には、心身の緊張状態を解きほぐす効果があります。声を出して笑う時にも息を吐きますが、同じような効果が得られます。

大笑いした後にリラックスした気分を感じたり、気持ちが軽くなったりすることは多く、ストレスによって心も体も常に緊張しやすい状態にある現代社会では、思い切り声を出して笑う機会を意識的に持つことが大切になります。“笑いのツボ”は人それぞれ異なりますが、楽しい笑いは健康を保つためのベースになってくれます。自分自身も周りの人もハッピーになるよう、笑い(笑顔)を心がけましょう。



(医務より)

編集後記

新年あけましておめでとうございます。
本年も、皆さまにとって少しでも役立ち、楽しんでいただける内容をお届けできるよう、編集部一同努めてまいります。
引き続きご愛顧のほど、よろしくお願い申し上げます。
皆さまにとって、実り多き一年となりますよう心よりお祈りいたします。

《広報委員会》

鈴木壽高、佐藤由美、千葉慎也、小野寺加代子、
遠藤高史、熊谷夕菜、橋本美和、千葉弥生、
村上絵理、勝浦佳代子、鈴木洋平、三谷久美子、
千葉真惟、熊谷理恵、今野愛子、千葉幸枝、
木村友和、石田政彦