

〒029-0132
岩手県一関市滝沢字寺下2番地1
特別養護老人ホーム 明生園
TEL (0191) 23-0478

明生園デイサービスセンター
明生園居宅介護支援事業所
高齢者生活福祉センターみどりの里

〒029-0852
岩手県一関市沢161番地216
特別養護老人ホーム 真生園
〒021-0041
岩手県一関市赤荻字月町17番地
認知症高齢者グループホームゆいとり
〒021-0041
岩手県一関市赤荻字月町17番地
デイサービスセンターひまわり
〒021-0821
岩手県一関市三関字小沢47番地2
認知症高齢者グループホームほっとスマイル

第49号

令和8年8月19日
発行

明生園



いぬち

特別養護老人ホーム 明生園

相談員 鈴木

例年以上に暑さが厳しく感じられる季節となりました。連日のように熱中症への注意が呼びかけられていますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

当施設では、ご利用者の皆さまが安心して夏を過ごせるよう、こまめな水分補給や室温管理、体調確認を徹底し、一人ひとりの体調に合わせたケアを行っています。また、暑い日でも室内で楽しめるレクリエーションや季節を感じられる催しを取り入れ、笑顔あふれる毎日を大切にしています。

本号では、日頃の活動や行事の様子をご紹介します。ご利用者の皆さまのいきいきとした表情を通して、施設での暮らしの様子を感じていただければ幸いです。これからも、ご利用者の皆さまが安心して笑顔で過ごせる環境づくりに職員一同努めてまいります。今後とも温かいご支援、ご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

もくじ

特養明生園	2・3
デイサービス	4
特養真生園	5
ひまわり	6
ゆいとり	7
ほっとスマイル	8
みどりの里	9
居宅介護支援事業所	10
収支報告	11
おやつレシビ	12
インフォメーション	
編集後記	

特別養護老人ホーム

明 生 園

電話 〇一九一三三〇四七八



生涯学習研究

ひだまりグループは、6月に生涯学習研修会を2回開催。今回はいちご村グループの利用者様にも一部参加して頂き、和気あいあいと行うことができました。

1回目のタイトルは「イノシシ」。精巧に作られたぬいぐるみに触れつつ生態を学びましたが、優しく撫でる方、恐る恐る触る方と反応は様々。イノシシ肉のジャーキー試食の機会を設けましたが、あまりに硬いために職員が代表して試食。「本能が騒ぐ」の売り文句に負けない野性味溢れる味でした。

2回目のタイトルは「ビーチコーミング」。気仙沼市の海岸で実際に拾った漂着物に触れて頂きました。近年獲れ始めた伊勢海老の話には皆さま興味津々。アコヤガイ（真珠）を実際に見て遠い海に思いを馳せて頂きました。

様々な活動を行うひだまりグループ。来月も利用者様に楽しんで頂ける活動を提供できるよう頑張ります！





いちご村グループでは、一関市東山町の藤の花見学ドライブに出掛けました。
 車内では利用者様の実家近くを通ると「懐かしいね」と昔話で盛り上がりました。見頃を迎えた優美に垂れ咲く藤の花を見て「綺麗だね」と感動されていました。
 帰り道には川崎の道の駅に寄り、それぞれが選んだアイスを「甘くて美味しいね」と笑顔で召し上がりました。天候にも恵まれ、気持ち良くドライブを楽しむことができました。

グループ活動紹介



クローバーグループの日常の風景です。余暇時間で編み物をされる方や昔を懐かしんでお手玉をする方など、過ごし方は人それぞれで楽しんでいます。実習生さんが来ている時は一緒に紙でお花を作りをしました。

桜グループではおやつ作りを皆さんで協力して行いました。
 今回のメニューは「フレンチトースト」。プレーンとチョコレートの二つの味の食べ比べやトッピングを楽しめました。
 綺麗な焼き目を見て歓声上がる場面も…。美味しい物を共有した楽しい時間になりました。



デイサービス大運動会

明生園
デイサービスセンター

電話 〇九一三三二二九三



座位徒競走



棒サッカー

玉入れ



あっちむいてほい!

新しい車が仲間入りしました!



この度、公益財団法人JKA様より競輪の補助を受けて新たに福祉車両を購入いたしました。

安全機能を搭載した本車両の導入で、より安心安全にご利用者の快適な送迎・外出行事が出来るようになりました。

利用者様からは「新しい車は静かに走っていいね」「新車に乗って出かけられるのは楽しみ」などの声が聞かれています。また、送迎に行ける範囲も広がりました。新しくご利用を希望される方々を以前よりも受け入れ出来るようになり、利用回数を増やしたいという方の希望にも対応しやすくなっています。

おかげ様で明生園デイサービスセンターは毎日30人以上の皆さんにご利用頂いています。これからこちらの車両にはますます活躍してもらいますので、どうぞよろしくお願いします!





祝!
102歳

Happy Birthday

6月28日結ユニットの佐藤たか子さんが102歳の誕生日を迎えました。調理師さんが作った苺のムースケーキと花束でお祝いしました。

これからも長生きしてくださいね♪

おめでとうございます!!!

電話〇一九一四八三三八四

特別養護老人ホーム
真生園



ふるさと訪問にて



笑顔満開



春の天井
バイキング



ヨモギやごみ
たけのこ



バナナの天ぷらも



デイサービスセンターひまわりでの活動の様子です！

利用者の皆様には季節行事や変わり湯をはじめ、おやつ・作品づくり、全体ゲーム・ドライブまたリズム体操・誕生会などさまざまな取り組みを楽しんで頂いております♪
これからも皆様の笑顔や元気なお姿を見せに来て下さいね！心よりお待ちしております!!

デイサービスセンター

電話 〇一九一—四八—三二〇〇

ひまわり





お花見

天気に恵まれ
お花見日和でした！
桜満開で心も満
開です！
特に桜を見ながら
のお団子は最高で
した！
やっぱり花より
団子の私達です！

グループホーム

ゆいとり

電話 〇九一四八三三〇二



美味しい
団子に笑顔



天気も
気分も
晴れ晴れ



現鼻溪

ドライブ



グループホーム
ゆいとり！
御一行様の
おなあ〜りい！

笑顔でハイッ！
チーズ



父の日

父の日に
母達から愛を含め
踊りのプレゼント♡♡



だんらん

運動会



母の日



グループホーム
ほつとスマイル
電話〇九一ニ一〇三三八

グループホーム
ほつとスマイル

節分



お花見



雑祭り



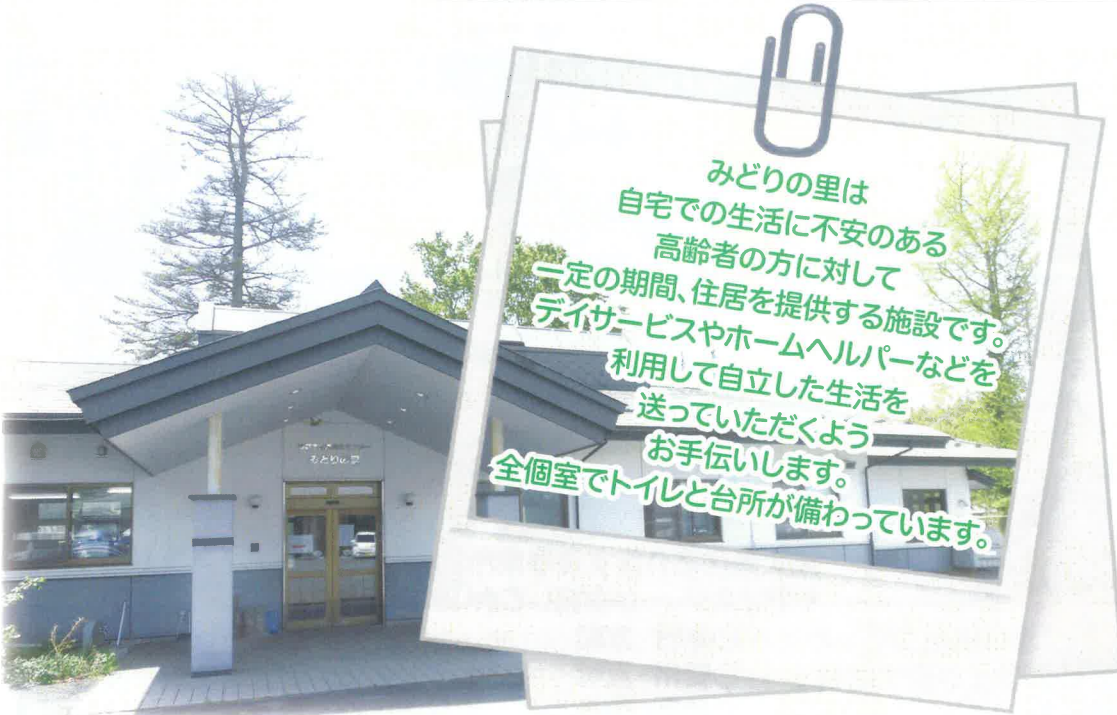
お誕生日 おめでとうございます!!



みのり

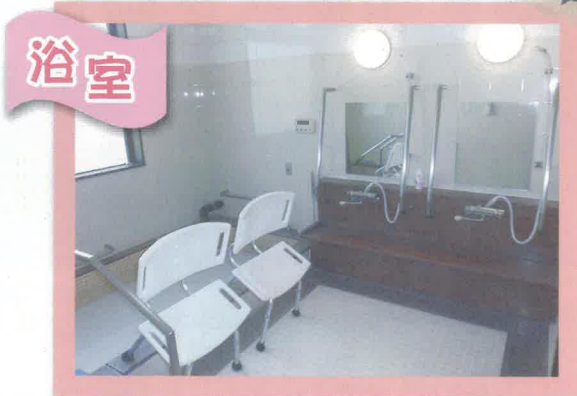
お花見 ドライブ





電話 〇一九二一三三七四八

高齢者生活福祉センター
みどりの里

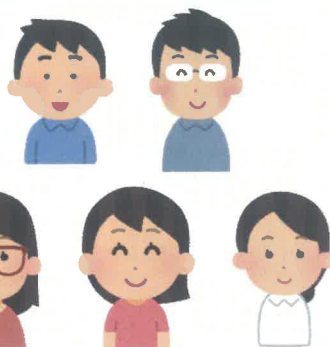


またまた新しい仲間が加わりました！！

はじめまして！令和8年1月に入職しました。ケアマネジャーの仕事始めて3年半が過ぎました。まだまだ未熟者ですが、精一杯精進して参りますので、どうぞよろしくお願い致します！！



名前：佐藤 茂
年齢：非公開
好きな食べ物：フルーツ
(特にりんごが好き😊)



明生園居宅介護支援事業所では、現在6名のケアマネジャーが在籍しております！！

- 木村 友和
- 皆川 真琴
- 佐藤 靖子
- 千葉 真未
- 佐藤 茂
- 櫻井 紗来(諸事情でお休み中)

お気軽にご相談下さい♪

営業時間：平日9時～18時(土日祝休み)

電話 〇一九―二三―一九〇七

明生園
居宅介護支援事業所

居宅介護支援事業所とは？

介護保険サービスを利用するにあたり、拠点となるのが居宅介護支援事業所です。要介護者に対して、自宅で自立した生活を送るために、居宅サービス計画書(ケアプラン)の作成やサービス調整を行う事業所です。

～要介護認定の代行申請～

介護保険サービスを利用するには、要介護認定を受ける必要があります。

～ケアプランの作成～

介護サービス内容や利用回数が決まったら、ケアプランを作成します。

～介護サービス等の提案～

訪問介護や通所介護等、一人一人に合った介護サービス等を提案します。



～介護相談～

本人様、家族様等からの、不安事や心配事について、介護相談に対応します。

～介護サービス等の調整～

介護サービス事業所等と連絡を取り合い、必要な介護サービスの調整を行います。

～定期的な確認～

「介護サービスを利用開始した方」については、定期的に訪問します。

令和 7 年度

社会福祉法人つくし会 決算報告

貸 借 対 照 表 (令和 8 年 3 月 31 日現在)

単位: (円)

資 産 の 部		負 債 の 部	
勘定科目	金 額	勘定科目	金 額
流 動 資 産	972,508,895	流 動 負 債	103,153,031
現金預金	768,850,962	事業未払金	33,781,766
事業未収金	182,763,692	1年以内返済予定設備資金借入金	0
未収金	0	1年以内返済予定リース債務	4,575,340
未収補助金	20,894,241	1年以内返済予定長期未払金	0
貯蔵品	0	未払費用	26,723,645
立替金	0	預り金	0
前払費用	0	職員預り金	△ 525,424
固 定 資 産	1,454,703,017	賞与引当金	38,597,704
基 本 財 産	1,275,175,416	固 定 負 債	102,207,749
土 地	122,789,470	設備資金借入金	0
建 物	1,151,385,946	リース債務	15,194,520
定期預金	1,000,000	退職給付引当金	87,013,229
		長期未払金	0
その他の固定資産	179,527,601	負債の部合計	205,360,780
建 物	4,696,449	純 資 産 の 部	
構 築 物	480,065	基 本 金	111,979,693
機械及び装置	1,523,201	国庫補助金等特別積立金	382,691,959
車輛運搬具	10,257,821	その他の積立金	37,054,554
器具及び備品	17,517,278	次期繰越活動増減差額	1,690,124,926
有形リース資産	15,701,400		
権 利	1,013,974		
ソフトウェア	0		
無形リース資産	4,068,460		
投資有価証券	5,000		
退職給付引当資産	87,013,229		
改築修繕等積立資産	37,054,554		
長期前払費用	196,170		
資産の部合計	2,427,211,912	純資産の部合計	2,221,851,132
		負債及び純資産の部合計	2,427,211,912

事業活動計算書

勘 定 科 目	決算額
介護保険事業収益	1,238,739,571
老人福祉事業収益	0
障害福祉サービス事業費収益	3,740,860
生活支援ハウス事業収益	10,974,617
経常経費寄付金収益	7,254,554
その他の収益	0
サービス活動収益計	1,260,709,602
人件費	910,419,423
事業費	210,599,891
事務費	104,468,636
利用者負担軽減額	633,493
減価償却費	79,817,666
国庫補助金等特別積立金取崩額	-25,281,949
サービス活動費用計	1,280,657,160
サービス活動増減差額	-19,947,558
サービス活動外収益	3,667,010
サービス活動外費用	631,155
サービス活動外増減差額	3,035,855
経常増減差額	-16,911,703
特別収益	0
特別費用	2,100,009
特別増減差額	-2,100,009
当期活動増減差額	-19,011,712
前期繰越活動増減差額	1,716,191,192
当期末繰越活動増減差額	1,697,179,480
その他の積立金取崩額	0
その他の積立金積立額	7,054,554
次期繰越活動増減差額	1,690,124,926

資金収支計算書

勘 定 科 目	決算額
介護保険事業収入	1,238,739,571
老人福祉事業収入	0
障害福祉サービス事業費収入	3,740,860
生活支援ハウス事業収入	10,974,617
経常経費寄付金収入	7,254,554
その他の収入	3,667,010
事業活動収入計	1,264,376,612
人件費支出	905,854,338
事業費支出	210,599,891
事務費支出	104,518,946
利用者負担軽減額	633,493
支払利息支出	0
その他の支出	631,155
事業活動支出計	1,222,237,823
事業活動資金収支差額	42,138,789
施設整備等収入	0
施設整備等支出	18,023,097
施設整備等資金収支差額	-18,023,097
その他の活動収入	3,442,744
その他の活動支出	15,373,124
その他の活動資金収支差額	-11,930,380
予備費	0
当期資金収支差額合計	12,185,312
前期末支払資金残高	900,343,596
当期末支払資金残高	912,528,908

おやつレシピ

☆炊飯器でヨーグルトケーキ☆

材 料 (2人分)

ホットケーキミックス .. 150g
卵 2 個
砂糖 50g
はちみつ 大さじ 1
溶かしバター 20g
無糖ヨーグルト 450g
レモン汁 小さじ 2

作り方

- ① ボウルに卵・砂糖・はちみつを入れ、泡だて器で混ぜます
- ② 溶かしバターと無糖ヨーグルトをボウルに入れ混ぜます。
- ③ ホットケーキミックスを入れ混ぜます。レモン汁も入れてさらに混ぜます。
- ④ 全体が良く混ざったら炊飯器に流し入れ、通常の白米モードで炊きます。
- ⑤ 炊き終わったら 30 分蒸らしで完成です。



ボランティア

(慰問含む)

《団 体》

小野理髪店様、ないとう訪問美容室様、
ヘアサロンよしの様、美容室 唐美人様

《個 人》

添川江利子様



寄 贈

《団 体》

八百文商店様、東磐運送(株)様、
亀の子せんべい本舗様



《個 人》

遠山きみ子様、高橋京子様、大石良子様、
佐々木律子様、佐藤幸枝様、阿部昭一様、
千葉明子様、菅原幸子様、高嶋まき子様、
佐藤ミキ子様、岩淵雅彦様、千葉幸教様、
岩間愛恵様



◎いつもありがとうございます。
(一月から六月までの紹介です。)

＜熱中症に気を付けましょう＞

熱中症とは、気温や湿度が高い環境に長くいることで、体温の調整がうまくできず、体に熱がこもってしまう状態のことです。屋外だけでなく、室内でも起こることもあるので注意が必要です。熱中症の症状は、軽いものでは多量の発汗、頭痛やめまい、手足のしびれなどがあります。重症になると意識消失やけいれんなどを起こし、最悪の場合、命に関わることもあります。熱中症の予防法には、主に以下のものがあります。

- ・こまめに水分を補給する。汗をたくさんかいた場合は、塩飴などで塩分補給もしましょう。
- ・屋外では、日傘や帽子などを活用して日差しを避け、こまめに休憩を取る。
- ・室内では、エアコンや扇風機などを適切に使用して、温度・湿度を調節する。



今年の夏も、厳しい暑さが予想されます。熱中症に気を付けて、みんなで夏を乗り切っていきましょう。(医務より)

編集後記

最後までお読みいただき、ありがとうございます。
季節の行事や日々の暮らしの様子を通して、利用者の皆さまの笑顔や職員との温かな交流をお届けしました。日々の何気ない時間の中にも、多くの喜びや感動があることを改めて感じています。

これからも、利用者の皆さまが安心して笑顔で過ごせる毎日を大切に、ご家族の皆さまにも施設での様子を身近に感じていただける広報誌づくりを目指してまいります。

今後とも温かいご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願いたします。

《広報委員会》

鈴木壽高、金野恵美、菅原望、小口泰史、
千葉慎也、柵瀬康博、橋本美和、石田沙織、
佐々木美和、佐々木真紀、鈴木洋平、三谷久美子、
阿部正勝、菊地玲央奈、菅原裕美子、今野愛子、
石田政彦、千葉真未