関生園

No.115号
令和８年11月15日発行

社会福祉法人　つくし会　特別養護老人ホーム　関生園

〇特別養護老人ホーム関生園
〒021-0901 一関市真柴字柵木立 43 番地 102
TEL：0191-26-4911　FAX：0191-26-1615
http://www.iwate-tukushikai.jp/
E-mail:tsukushikai@kanseien.or.jp

〇関生園デイサービスセンター
〒021-0901 一関市真柴字柵木立 43 番地 124
TEL：0191-26-1616　FAX：0191-26-1654

〇関生園居宅介護支援事業所
TEL：0191-26-0739　FAX：0191-26-1654



9/15(火)敬老会にて
千葉多喜子様

もくじ

・行事いろいろ……2ページ
・ユニット通信……3～5ページ
・関生園デイサービスセンターより……6ページ
・関生園居宅介護支援事業所より……6ページ
・栄養だより……7ページ
・感謝申し上げます……8ページ

行事いろいろ



祝！敬老会









傾聴ボランティアにて



聞音会様慰問



シニアリンクテパート



故郷訪問





ユニット通信

ぬくもり

敬老会



土谷　ミヨ子　様

祝・白寿


石川　チエ　様　佐藤　タミ　様


相川　トミヨ　様


佐藤　英雄　様


佐藤　キミイ　様

のぞみ


原田　正亀　様


菅原　幸子　様


佐藤　晃　様



菅原　喜重子　様

青空給食


金今　美佐子　様


小野寺　臣太　様

ほがらか



小野寺マサ子様

中田朋子様





菅原マキ子様



佐藤チヤ子様



佐藤好夫様

ほのぼの

蜂谷富貴子様



祝　米寿　金田歌子様





岩渕悦久様

シニアリンク
デパート
髙橋榮子様



畠山勝雄様



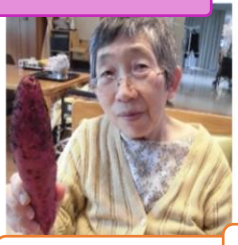
泉利子様

はつらつ

芋ほり



三浦清司様



佐藤フキ子様



小石川徳雄様

敬老会



菅原みつ子様



鈴木純一様

はつらつ婦人会　結成！！



千葉多喜子様　佐藤慶子様　佐々木美喜子様　小山淳子様



佐藤清助様





シニアリンクデパート



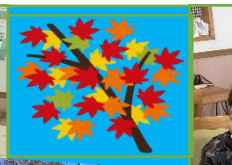


青空給食

ふれあい



佐々木時男様、美喜子様





伊藤徳三様



小野寺トモ様、小野寺ユキ子様



佐々木茂様

佐々木五三子様



前川万喜雄様、遠藤サツ子様、石川孝志様



高橋ふじ子様

佐々木信子様

デイサービスより　ご利用時の様子

花佳会様



聞音会様











関生園居宅介護支援事業所より

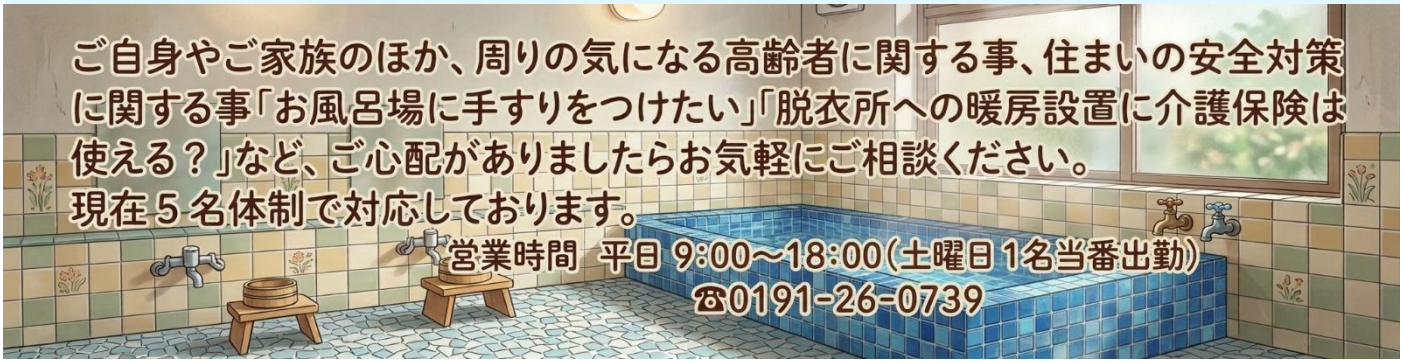
要注意！冬の命を守るヒートショック対策

寒くなるこれからの季節、家の中の急激な温度変化で血圧が大きく変動する「ヒートショック」に注意が必要です。特に冷え切った脱衣所からお風呂へ入る時は危険が高まります。今日からできる３つの対策で、安全に冬を過ごしましょう。



【今日からできる３つの対策】

1. **脱衣所とトイレを温める　小さな暖房器具を置き、入浴前に温めておきましょう。**
2. **お湯の温度は「41 度以下」　熱すぎるお湯は心臓に負担をかけます。長湯も避けましょう。**
3. **お風呂に入るタイミング　食後すぐや、飲酒後の入浴は血圧が下がりやすいため控えましょう。**



栄養だより

いつもお世話になっております、管理栄養士の佐藤です。
今回の栄養だよりは、飲み込みに不安な高齢者の方にもおすすめの秋おやつを、ご紹介させていただきたいと思います。



●レンジでスイートポテト
材料(2 人分)
・さつまいも　160g　・砂糖　20g　・バター　8g　・生クリーム　30g
・卵黄(照り用)　少量

作り方
① さつまいもは皮をむき、1～2 センチ角に切り、その後電子レンジで柔らかくします。
② さつまいもを粒がなくなるまでつぶし、砂糖・バター・生クリームをまぜます。
③ ②のさつまいもを俵型に形成し、卵黄を塗って 180℃で 10 分焼きます。
※生クリームを牛乳に変更し量を増量しペースト状にすれば、嚥下調整食 2-2 相当となり、咀嚼に不安のある方にも○

いかがでしたでしょうか。
旬の食材を取り入れて、これからもお元気にお過ごしください！









感謝申し上げます

ボランティア・寄贈

令和８年８月
～
令和８年11月
【一関中学校様】

清掃作業と合唱の慰問をして頂きました！！



とっても良かったです！！

じゃが芋ご寄贈いただきました！



【小野寺庄喜様】

ミニトマト
ご寄贈
いただきました！



【原田良一様】

オムツご寄贈いただきました！



【佐藤則子様】

訪問

【菅原鉄道理容様】
【髪のアトリエ RYU 様】
【森美容室様】





編集後記

すっかり秋も深まり、冬の足音が聞こえてきました。
今回も敬老会や慰問など、皆さんの笑顔があふれる秋の思い出が詰まった一冊となりました。関生園居宅介護支援事業所からもありますが、寒暖差に気をつけ、ヒートショック対策を万全に温かくお過ごしください。

～広報委員会メンバー紹介～

鈴木貴　神成絵里　伊東弘
佐藤忠子　杉山仁
小野寺さとみ　千田洸大